

三菱ケミカル健康保険組合ご加入の皆様



はじめよう セントラルで 運動習慣

健康維持・増進!

モチベーション
の向上!

集中力UPで
生産性の向上!

ストレス解消!

メリットたくさん

体力向上!

スポーツクラブ 利用してみよう

Q & A

Q 利用方法は？

A

スマホで利用したい施設を検索♪

QRコードを提示して施設を利用！

24時間いつでも、どこでもWeb上からラクラク登録・申請

会員登録

STEP1



法人様ごとの専用
URLにアクセス

STEP2



利用者情報
・ 証明書の
登録

STEP3



弊社による審査・承認
※審査・承認には一週間程度
かかる場合がございます。

QRコード取得

STEP4



利用施設を選択し、
アプリもしくはWEBサイトにて
QRコード取得

施設利用

STEP5



利用施設へ
施設利用履歴も
確認できます

三菱ケミカル健康保険組合様専用URL

<https://www.central.co.jp/e-central/member/entry/GL1ZpZshEu>

Q 利用料金は？

A

好きな時にムダなく♪

都度利用スタイル

都度利用とは、利用するたびに料金を支払うスタイルです。コース契約に比べて支払う金額が少なく、回数や頻度の縛りがいないため、ライフスタイルに合わせてご利用できます。

都度利用料金 (税込)

※ご利用施設により料金が異なります。

770円 1,320円 1,870円 2,420円



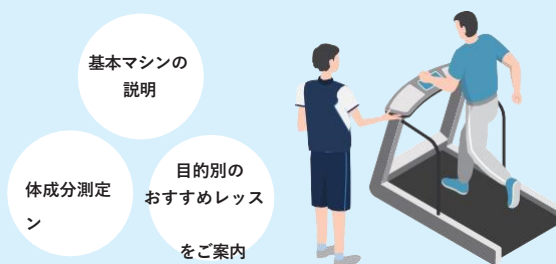
Q 施設で何をすれば良いか分からない？

A

インストラクターがフォロー！ 「はじめてサポート」で 安心スタート！

セントラルスポーツ直営店では、「はじめての利用で不安...」「何から始めたら良いの分からない...」など、お悩みの方に、はじめてサポートを実施しています。

ご利用する施設にお電話で
『法人会員はじめてサポート』希望と伝え、
日時をご予約ください。



※セントラル直営店以外および、提携施設は対象外となります。

Q 利用できる施設はどこ？

A

お近くの施設が見つかる♪

全国約370カ所！

全国約370ヶ所の施設がご利用可能です。より多くの従業員の皆様に施設をご利用いただけます。

ご自宅の近く 会社の近く
利用方法いろいろ

出張先で利用



通勤路で利用



Q 運動が苦手...でも利用できる？

A

鍛えるだけじゃない！ スパやサウナで リフレッシュするだけでも♪

ストレッチやヨガでカラダを整えたり、ジムでトレーニングするだけではなく多目的な使い方も！



ゴルフレンジや
スカッシュコートなど
付帯の施設も！



※施設内容は、各施設により異なります。詳細はご確認ください。

[セントラルスポーツ エリア法人会員 ご利用対象クラブ はこちらから](#)

Q 施設どんなプログラムがあるの？

目的別にプログラムをご紹介します！

いつもと違うワクワクを！

ストレス解消



ファイトアタックBEAT

格闘技の動きでストレス解消しながらウエストシェイプ！



ZUMBA®

世界中のダンス音楽を取り入れた、南米生まれのダンスエクササイズ。

心も体もリフレッシュ！

運動不足解消



アクアピクス

音楽に合わせて、シンプルな動きで全身を動かします。



FIT jam

エアロピクスやダンスの動作を使った有酸素運動です。

インストラクターがサポート！

ダイエット・ボディメイキング



シェイプパンク

バーベルを使って音楽に合わせて筋力トレーニングを行います。



ファンクショナルトレーニング

全身の筋肉をバランスよくトレーニングします。

ジムデビューしてみよう！

自分のペースでトレーニング



トレッドミル

走ったり、歩いたりマイペースに、簡単操作でトレーニングできます。



ウェイトマシン

豊富なマシンで、気になる部位をピンポイントで鍛えられます。

運動が苦手な方でも安心！

生活習慣予防



フィールヨガ

簡単なポーズで心地よく全身をリフレッシュします。



アクアウォーク

水の中を様々な方法で楽しく歩きます。泳げなくても参加できます。



セントラルスポーツ株式会社 健康サポート部

[お問い合わせはこちら](#)

スポーツクラブの利用につきまして

利用対象者	① 三菱ケミカル健康保険組合の被保険者 ② ①の被扶養者
利用するには	事前に、申請・利用者登録を行っていただき、クラブのQRコードを利用の都度、取得いただく必要がございます。
申請・登録方法	<p>【三菱ケミカル健康保険組合専用 URL】</p> <p>◆右記 QR コードより申請・登録を行ってください。 ※QRコードが読み取れない方は、下記URLにアクセスしてください。 https://www.central.co.jp/e-central/member/entry/GL1ZpZshEu</p> <p>※セントラルスポーツよりメールが送信されます。迷惑メール対策などで、ドメイン指定受信を設定されている場合、メールが正しく届かないことがあります。@central.co.jp を受信できるように設定してください。</p> <p>◆利用資格証明書として 三菱ケミカル健康保険組合の「保険情報が記載されたもの(※)」が必要となります。 お手元にご用意の上アクセスしてください</p> <p>※「保険情報が記載されたもの」とは、以下のいずれかとなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現行の健康保険証（発行済みで猶予期間中の有効なもの） ・マイナポータルからダウンロードした健康保険証情報（PDF） ・資格情報のお知らせ または 資格確認書 <p>【申込方法（登録方法）の手順】</p> <p>右記 QR コードの「登録・申請方法のご案内」を参照ください。 ＊申請後、セントラルスポーツより審査・承認完了メールが届き、登録完了となります。（目安：1週間以内）</p>
施設利用料	<p>◆施設利用料はクラブにより異なります。</p> <p>770 円、1,320 円、1,870 円、2,420 円（いずれも 1 人 1 回税込料金）の 4 パターン</p> <p>* 利用施設ならび施設利用料は下記 URL にアクセスの上ご確認ください。 https://business.central.co.jp/corporate/system/club/</p>
利用方法	<p>◆登録完了後、下記いずれかの方法により QR コードを発行し、利用施設でスタッフに QR コードをご提示し 利用料をお支払いの上、ご利用ください。（利用料のお支払い方法が 2 種類ございますのでお選びください。）</p> <p>【キャッシュレスをご希望の方：専用アプリ による QR コード発行方法】</p> <p>① アプリをダウンロード （AppStore もしくは GooglePlay で [e-CENTRAL]を検索の上ダウンロードしてください）</p> <p>② 右記 QR コードの「QR コード発行方法（アプリ用）」の手順に従い QR コードを発行</p> <p>③ 利用施設で QR コードをスタッフにご提示いただき、読取完了後施設をご利用</p> <p>* 専用アプリのご利用には、年間更新料として 1 年に一度 110 円（税込）が必要となります。初回登録より 1 年は無料です。 1 年後に継続確認の案内が通知されます。更新をご希望されない場合、その後は WEB サイトから QR コード発行をおこなってください。</p> <p>【施設支払いをご希望の方：WEB サイト による QR コード発行方法】</p> <p>① 下記ログイン URL もしくは右記 QR コードにアクセス https://www.central.co.jp/e-central/member/login</p> <p>② 右記 QR コードの「QR コード発行方法（WEB サイト用）」の手順に従い QR コードを発行</p> <p>③ ご利用施設で QR コードをスタッフに提示いただき、施設利用料をお支払いの上ご利用</p>
問い合わせ	<p>【お問い合わせフォーム】</p> <p>右記 QR コードの「フォーム」よりお問い合わせください。 https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=2305</p>