

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

1 ページ / 19 ページ

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

2 ページ / 19 ページ

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名                             | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                                | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オ<br>ル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|----------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| サンブラザフィットネスクラブウインズ小山                         | 栃木県                   | 小山市喜沢1414                             | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                               | ○           | 1,320                           | 中学生以上            | 0285-25-7273     |
| バインズスパスポーツクラブ                                | 栃木県                   | 大田原市新富町2-3-33                         | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 0287-20-0811     |
| セントラルウェルネスクラブ24前橋                            | 群馬県                   | 前橋市天川大島町1-2-1                         | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 027-225-0217     |
| セントラルウェルネスクラブ24高崎                            | 群馬県                   | 高崎市東町6                                | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 027-345-7611     |
| セントラルウェルネスクラブ大宮宮原                            | 埼玉県                   | さいたま市北区宮原町1-855-3                     | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 048-661-8600     |
| 東武スポーツクラブおおわだ                                | 埼玉県                   | さいたま市見沼区大和田町2-1776                    | ○           | ○                     | ○                |             | △                 |             | ○           | ○                     |             | △                               | △           | 1,320                           | 15歳以上            | 048-686-5441     |
| セントラルスポーツジムスタハレノテラス東大宮                       | 埼玉県                   | さいたま市見沼区島町393ハレノテラスB棟2F               |             | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       |             | ○                               | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 048-682-5111     |
| セントラルウェルネスクラブさいたま新都心<br>THE MARK GRAND HOTEL | 埼玉県                   | さいたま市中央区新都心3-2 THEMARK GRAND HOTEL 6F | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 中学生以上            | 048-601-2525     |
| ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ                           | 埼玉県                   | さいたま市中央区新都心8さいたまスーパーアリーナ6F            |             | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 048-600-3939     |
| セントラルスポーツジムスタさいたま中央（大宮）                      | 埼玉県                   | さいたま市中央区上落合8-3-32HOME'Sさいたま中央店2 F     |             | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       |             | ○                               | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 048-851-1221     |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S南浦和]                         | 埼玉県                   | さいたま市南区文蔵1-8-1                        | ○           | ○                     | ○                |             |                   | △           | ○           | ○                     |             | △                               | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 048-836-3978     |
| スポーツクラブNAS武蔵浦和                               | 埼玉県                   | さいたま市南区別所7-6-8ライブタワー武蔵浦和3F            | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 048-710-6911     |
| セントラルスポーツクラブ岩槻                               | 埼玉県                   | さいたま市岩槻区加倉1-1-8                       | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             |                                 | ○           | 1,320                           | 3歳以上             | 048-757-1871     |
| セントラルスイムクラブ川越                                | 埼玉県                   | 川越市富士見町8-6                            | ○           |                       |                  |             |                   |             |             |                       |             | ×                               | ○           | 770                             | 3歳以上             | 049-225-2005     |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S東川口]                         | 埼玉県                   | 川口市東川口1-2-1                           | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             | △                               | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 048-290-3915     |
| スポーツフィールド行田                                  | 埼玉県                   | 行田市緑町8-8                              | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             |                                 | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 048-553-1666     |
| Spa&SportsEMINOWA西武フィットネスクラブ所沢               | 埼玉県                   | 所沢市くすのき台1-11-2西武第2ビル1F                |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           | △                               | △           | 2,420                           | 16歳以上            | 04-2990-7777     |
| セントラルフィットネスクラブ24小手指                          | 埼玉県                   | 所沢市小手指町1-6小手指タワーズ ディアスカイタワー 2F・3F     | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 04-2929-1761     |
| 東武スポーツクラブみなみさくらい                             | 埼玉県                   | 春日部市米島1185                            | ○           | ○                     | ○                |             | △                 |             | ○           | ○                     |             | △                               | ○           | 1,320                           | 15歳以上            | 048-745-2010     |
| スポーツフィールド羽生                                  | 埼玉県                   | 羽生市東5-17-31                           | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             |                                 | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 048-563-0555     |

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名         | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                         | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シ<br>ュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オ<br>ル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| セントラルフィットネスクラブ24越谷レイクタウン | 埼玉県                   | 越谷市レイクタウン7丁目2-8                | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 048-961-6210     |
| セントラルウェルネスクラブ24越谷        | 埼玉県                   | 越谷市瓦曽根1-20-35                  | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 048-966-5312     |
| 東武スポーツクラブ ブレオンせんげんだい     | 埼玉県                   | 越谷市千間台西2-1-1                   | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 048-974-2121     |
| 東武スポーツクラブ ブレオン北越谷        | 埼玉県                   | 越谷市大沢3-4-21                    | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 048-979-3051     |
| セントラルフィットネスクラブ24東松山高坂    | 埼玉県                   | 東松山市あずま町3-1-2 C棟               | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             |             |                       | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 0493-35-3715     |
| セントラルウェルネスクラブ志木          | 埼玉県                   | 志木市本町5-16-21                   | ○           | ○                     | ○                | △           |                       | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 048-471-8118     |
| ザバススポーツクラブ／和光            | 埼玉県                   | 和光市丸山台1-1-2                    | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 048-450-0311     |
| セントラルウェルネスクラブ24久喜        | 埼玉県                   | 久喜市中央4-7-41                    | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 0480-29-2030     |
| ゴールドジム久喜埼玉               | 埼玉県                   | 久喜市久喜中央1-1-20 クッキープラザ4F        |             | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ×                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 0480-26-0505     |
| セントラルウェルネスクラブ24桶川北本      | 埼玉県                   | 北本市ニツ家4-103-1                  | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 048-590-5651     |
| 東武スポーツクラブ ブレオンふじみ野       | 埼玉県                   | 富士見市ふじみ野西1-19-1                | ○           | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 049-256-8955     |
| セントラルフィットネスクラブ24新三郷      | 埼玉県                   | 三郷市さつき平2-1-1                   | ○           | ○                     | ○                | △           | △                     |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 048-959-3033     |
| セントラルフィットネスクラブ千葉         | 千葉県                   | 千葉市中央区新町18-14千葉新町ビル 1F         | ○           | ○                     | ○                | △           | △                     |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               |             | 1,870                           | 3歳以上             | 043-243-8800     |
| セントラルフィットネスクラブ24蘇我       | 千葉県                   | 千葉市中央区南町2-6-10                 | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             |             | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 043-261-3715     |
| セントラルウェルネスクラブ長沼          | 千葉県                   | 千葉市稲毛区長沼町330-50ワンスモール3F        | ○           | ○                     | ○                | △           |                       | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 043-215-2615     |
| スポーツクラブビッグ・エス千城台         | 千葉県                   | 千葉市若葉区千城台北3-21-1イコアス千城台4F      | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,320                           | 16歳以上            | 043-236-5588     |
| スポーツクラブルネサンス土気あすみが丘      | 千葉県                   | 千葉市緑区あすみが丘1-18-1               | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       |             | ○                               | ○           | 2,420                           | 15歳以上            | 043-294-0450     |
| スポーツクラブNASおゆみ野           | 千葉県                   | 千葉市緑区おゆみ野5-43-2                | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上            | 043-291-2811     |
| ゴールドジム幕張ベイパークアリーナ        | 千葉県                   | 千葉市美浜区若葉3-1-37幕張ベイパークウェルネスセンター |             | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       |             | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 043-296-1616     |
| ゴールドジム幕張千葉アネックス          | 千葉県                   | 千葉市美浜区ひび野2-4ブレナ幕張3F            |             | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       |             | △                               |             | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 043-297-7111     |
| セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸       | 千葉県                   | 千葉市美浜区高洲3-23-2稲毛海岸ビル 3F        | ○           | ○                     | ○                | △           | △                     |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               |             | 1,870                           | 3歳以上             | 043-278-4747     |

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名     | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                           | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オ<br>ル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限    | 電<br>話<br>番<br>号 |
|----------------------|-----------------------|----------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|------------------|
| ゴールドジム幕張千葉           | 千葉県                   | 千葉市美浜区中瀬2-6-1W B G マリブウエスト35F    |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上             | 043-299-2711     |
| ゴールドジム行徳フィットネスセンター   | 千葉県                   | 市川市行徳駅前2-3-1 ポニービル2F             |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               |             | 1,870                           | 中学校卒業以上             | 047-390-3434     |
| セントラルフィットネスクラブ市川     | 千葉県                   | 市川市市川1-3-184F・5F                 | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 |             | ○           | ○                     |             | ○                               |             | 1,870                           | 3歳以上                | 047-323-2211     |
| クリーンスパ市川             | 千葉県                   | 市川市上妙典1554                       | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | なし                  | 047-329-6711     |
| セントラルフィットネスクラブ24本八幡  | 千葉県                   | 市川市八幡3-4-1アクス本八幡 B1F             | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               |             | 1,870                           | 3歳以上                | 047-325-8821     |
| 東武スポーツクラブ プレオン船橋     | 千葉県                   | 船橋市山手3-9-27                      | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上               | 047-420-1666     |
| セントラルフィットネスクラブ24館山   | 千葉県                   | 館山市館山83-2                        | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | ○                               | ○           | 1,320                           | 3歳以上                | 0470-22-6655     |
| ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸 | 千葉県                   | 松戸市高塚新田123-15                    | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             |             | ○                     |             | ○                               | ○           | 1,870                           | 2歳以上                | 047-330-8288     |
| ザバススポーツクラブ／新松戸       | 千葉県                   | 松戸市新松戸4-20                       | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 | △           | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）          | 047-374-5331     |
| スポーツクラブNAS松戸         | 千葉県                   | 松戸市本町4-1                         | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               |             | 1,870                           | 15歳以上               | 047-361-2188     |
| スポーツクラブゼロ            | 千葉県                   | 茂原市東茂原15-1                       | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             | △                               | ○           | 1,870                           | 13歳以上               | 0475-25-8181     |
| セントラルフィットネスクラブ24茂原   | 千葉県                   | 茂原市小林1740-1                      | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上                | 0475-20-5351     |
| フィットネスプラザ「プレス」       | 千葉県                   | 成田市取香320-1成田東武ホテルエアポート内          | ○           | ○                     |                  |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 2,420                           | 高校生以上               | 0476-32-1234     |
| ゴールドジム成田千葉           | 千葉県                   | 成田市赤坂2-1-14ボンベルタ成田別館1F           |             | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 中学校卒業以上             | 0476-29-6622     |
| オークスベストフィットネス上志津     | 千葉県                   | 佐倉市上志津1641-1                     | ○           | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           |                       | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 12歳以上<br>（中学生以上利用可） | 043-462-4553     |
| セントラルフィットネスクラブ谷津     | 千葉県                   | 習志野市谷津3-1-1                      | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             |             | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上                | 047-452-6149     |
| ゴールドジム津田沼千葉          | 千葉県                   | 習志野市津田沼5-12-4京成津田沼駅前ビル地下1F       |             | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           |                       | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上             | 047-455-0022     |
| オークスベストフィットネス柏       | 千葉県                   | 柏市大山台2-3-1                       | ○           | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 12歳以上<br>（中学生以上利用可） | 04-7134-1112     |
| セントラルウェルネスクラブ24柏     | 千葉県                   | 柏市末広町6-1 5F                      | ○           | ○                     | ○                | △           |                   | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上                | 04-7142-0180     |
| セントラルウェルネスクラブおおたかの森  | 千葉県                   | 流山市おおたかの森 南一丁目5番地の1流山おおたかの森S・C3F | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上                | 04-7156-7350     |

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

6 ページ / 19 ページ

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名          | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                            | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| セントラルフィットネスクラブ24自由が丘      | 東京都                   | 目黒区中根1-14-17                      | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 2,420                           | 3歳以上             | 03-5729-0550     |
| ゴールドジムサウス東京アネックス          | 東京都                   | 大田区山王2-4-1大森駅前ビル6F・7F             |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             | △                           |             | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 03-5718-3939     |
| セントラルウェルネスクラブ大森           | 東京都                   | 大田区大森北1-8-2icot大森5F               | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           |             | 2,420                           | 3歳以上             | 03-5753-5211     |
| THE SPA 成城                | 東京都                   | 世田谷区千歳台3-20-2セントラルウェルネスタウン成城2階    |             |                       |                  |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 03-5429-1526     |
| セントラルウェルネスクラブ成城           | 東京都                   | 世田谷区千歳台3-20-2セントラルウェルネスタウン成城      | ○           | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 2,420                           | 3歳以上             | 03-5429-1631     |
| スポーツクラブNAS芦花公園            | 東京都                   | 世田谷区南烏山1-10-221F・2F               |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                           | △           | 2,420                           | 16歳以上            | 03-5316-4501     |
| セントラルフィットネスクラブ24下北沢       | 東京都                   | 世田谷区北沢1-46-5                      | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             | ○                           |             | 1,870                           | 3歳以上             | 03-5738-5420     |
| セントラルフィットネスクラブ24用賀        | 東京都                   | 世田谷区用賀2-41-11平成ビル用賀3F             | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 | △           | ○           | ○                     |             | ○                           | △           | 2,420                           | 3歳以上             | 03-3700-6116     |
| ゆうぼうと世田谷レクセンター            | 東京都                   | 世田谷区鎌田2-17-1                      | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 | △           | ○           |                       |             | ○                           | △           | 1,870                           | 13歳以上            | 03-3709-0161     |
| スポーツクラブ エンターテインメント A-1 笹塚 | 東京都                   | 渋谷区笹塚1-50-1Daiwa笹塚タワー別館           | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 2,420                           | 16歳以上            | 03-3481-5866     |
| ゴールドジム渋谷東京                | 東京都                   | 渋谷区渋谷1-23-16 c o c o t i ビル9F～11F |             | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       |             | △                           |             | 2,420                           | 中学校卒業以上          | 03-5464-7373     |
| パワーハウスジム トウキョウジャパン        | 東京都                   | 渋谷区初台1-47-4第2加藤ビル                 |             | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       |             | △                           |             | 1,870                           | 中学生以上            | 03-3375-3917     |
| ゴールドジム代々木上原               | 東京都                   | 渋谷区西原3-8-5アコルデ代々木上原2F             |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                           | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 03-3467-7272     |
| ゴールドジムウエスト東京              | 東京都                   | 中野区中野4-3-1サンクオーレタワー3F             |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                           | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 03-5318-7351     |
| ゴールドジム東中野東京               | 東京都                   | 中野区東中野5-1-1ユニゾンモール2F              |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 03-5348-6500     |
| トアセントラルフィットネスクラブ阿佐谷       | 東京都                   | 杉並区阿佐谷北2-12-2                     | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           |             | 2,420                           | 小学生以上            | 03-3338-6336     |
| スポーツクラブブルネサンス早稲田          | 東京都                   | 豊島区高田1-19-24                      | ○           | ○                     | ○                | △           |                   | △           | ○           | ○                     |             | △                           | △           | 2,420                           | 15歳以上            | 03-5950-3500     |
| セントラルウェルネスクラブ24上池袋        | 東京都                   | 豊島区上池袋1-37-16                     | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 2,420                           | 3歳以上             | 03-5961-7730     |
| ゴールドジムノース東京               | 東京都                   | 豊島区北大塚2-24-20永信ビル3F               |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                           |             | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 03-3917-9434     |
| セントラルウェルネスクラブ24東十条        | 東京都                   | 北区東十条1-24-5                       | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 2,420                           | 3歳以上             | 03-5959-7900     |
| セントラルウェルネスクラブ24南千住        | 東京都                   | 荒川区南千住4-7-1BiVi3・4F               | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 2,420                           | 3歳以上             | 03-3807-4545     |

## 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

## ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。

詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。

ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。

各施設の利用条件に従ってご利用ください。

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。

詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。

【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。

（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合

⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名                | 都道府県名 | 住所                           | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ  | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限               | 電話番号         |
|---------------------|-------|------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|------|-------|-----|---------|-----|---------|--------------------|--------------|
| スポーツクラブNAS西日暮里      | 東京都   | 荒川区西日暮里5-20-1                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | △       |     | 2,420   | 15歳以上              | 03-6458-3321 |
| セントラルウェルネスクラブ24ときわ台 | 東京都   | 板橋区前野町2-17-6                 | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上               | 03-5914-4001 |
| セントラルフィットネスクラブ西台    | 東京都   | 板橋区蓮根3-7-10                  | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-5392-4545 |
| スポーツクラブNAS光が丘       | 東京都   | 練馬区光が丘5-1 IMAショッピングセンター5F    | ○   | ○     | ○    |     |       | △   |      | ○     |     | △       | △   | 1,870   | 15歳以上              | 03-3976-2811 |
| セントラルウェルネスクラブ24保谷   | 東京都   | 練馬区南大泉3-27                   | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-3978-2200 |
| ゴールドジム練馬高野台東京       | 東京都   | 練馬区高野台1-7-17 NFプラザ3F・4F      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上            | 03-5923-1010 |
| ベルクススポーツクラブ足立花畑     | 東京都   | 足立区花畑5-13-2ベルクスモール足立花畑2F     |     | ○     | ○    |     |       |     | 女性のみ |       |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上<br>(義務教育終了者) | 03-3885-3776 |
| THE SPA 西新井         | 東京都   | 足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井3F |     |       |      |     |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,320   | 3歳以上               | 03-5888-1526 |
| セントラルウェルネスクラブ24西新井  | 東京都   | 足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井5F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上               | 03-5888-3561 |
| スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚   | 東京都   | 足立区竹の塚2-8-25                 | ○   | ○     | ○    |     | △     |     |      | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上              | 03-5242-1331 |
| セントラルフィットネスクラブ竹の塚   | 東京都   | 足立区竹の塚5-7-3JOYぶらぎビル5F        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-5851-0050 |
| セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 | 東京都   | 葛飾区鎌倉4-2-1タナベビル              | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-5612-5071 |
| セントラルフィットネスクラブ亀有    | 東京都   | 葛飾区亀有3-26-1リリオ館8F            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上               | 03-5680-0303 |
| セントラルフィットネスクラブ青砥    | 東京都   | 葛飾区立石6-39-8                  | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○    | ○     |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上               | 03-3838-0781 |
| セントラルウェルネスクラブ24葛西   | 東京都   | 江戸川区中葛西3-33-12               | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上               | 03-5667-1070 |
| セントラルフィットネスクラブ八王子   | 東京都   | 八王子市新町2-5西野ビルディング1F          | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○    | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 042-648-6789 |
| スポーツクラブNAS高尾        | 東京都   | 八王子市東浅川550-1 イーアス高尾2F        | ○   | ○     | △    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 15歳以上              | 042-673-6591 |
| スポーツクラブNAS吉祥寺       | 東京都   | 武蔵野市吉祥寺南町1-27-1              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    |       | ○   | △       |     | 1,870   | 15歳以上              | 0422-48-2241 |
| セントラルフィットネスクラブ西東京   | 東京都   | 青梅市新町9-1-1                   | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○    | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上               | 0428-31-2411 |
| セントラルフィットネスクラブ府中    | 東京都   | 府中市八幡町1-9                    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    |       |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上               | 042-366-8513 |
| セントラルウェルネスクラブ成瀬     | 東京都   | 町田市成瀬が丘2-28-1                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 042-788-1300 |



# 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

|         |                                                                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設内容    | <p>＝ ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。</p> <p style="text-align: center;">詳しくは施設にお問い合わせください。</p>  |
| レンタルタオル | ＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし                                                             |
| 年齢制限    | <p>＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。</p> <p>ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。</p> <p>各施設の利用条件に従ってご利用ください。</p> |

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。

（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名                   | 都道府県名 | 住所                                 | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料<br>(税込) | 年齢制限       | 電話番号         |
|------------------------|-------|------------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|-------------|------------|--------------|
| ロンドフィットネスクラブ東村山        | 東京都   | 東村山市栄町1-28                         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 2,420       | 中学卒業以上     | 042-392-7811 |
| スポーツクラブネサンス西国分寺24      | 東京都   | 国分寺市泉町2-9-2                        | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   |       | ○   | △       | △   | 2,420       | 15歳(高校生)以上 | 042-300-2459 |
| セントラルフィットネスクラブ24国立     | 東京都   | 国立市東2-9-5                          | ○   | ○     | ○    | ○   |       |     | ○   |       |     |         | △   | 1,870       | 3歳以上       | 042-574-1021 |
| ゴールドジム国立東京             | 東京都   | 国立市中1-9-30国立せきやビル5F                |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870       | 中学校卒業以上    | 042-501-2828 |
| セントラルフィットネスクラブ24福生     | 東京都   | 福生市本町46                            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870       | 3歳以上       | 042-551-0228 |
| セントラルウェルネスクラブ24清瀬      | 東京都   | 清瀬市元町1-7-3                         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上       | 042-493-2211 |
| スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘        | 東京都   | 多摩市関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターC館3F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870       | 15歳以上      | 042-337-2700 |
| スポーツクラブNAS永山           | 東京都   | 多摩市諏訪2-12ACROSS 4F                 | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870       | 15歳以上      | 042-371-4111 |
| ザバススポーツクラブ／鶴見          | 神奈川県  | 横浜市鶴見区豊岡町9-11                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,870       | 15歳以上(高校生) | 045-574-2074 |
| ヨコハマフィットネスプラザ          | 神奈川県  | 横浜市神奈川区片倉1-25-16                   | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870       | 16歳以上      | 045-491-3344 |
| セントラルウェルネスクラブ24能見台     | 神奈川県  | 横浜市金沢区能見台東10-2                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上       | 045-786-4126 |
| ザバススポーツクラブ／金沢八景        | 神奈川県  | 横浜市金沢区六浦1-16-3                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 15歳以上(高校生) | 045-785-2201 |
| セントラルウェルネスクラブトレッサ      | 神奈川県  | 横浜市港北区師岡町700トレッサ横浜北棟4F             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870       | 3歳以上       | 045-533-2271 |
| 朝日スポーツクラブ【BIG-S綱島】     | 神奈川県  | 横浜市港北区榎町2-6-40 T-PLATZ 2F          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870       | 16歳以上      | 045-533-2740 |
| セントラルウェルネスクラブ慶應日吉      | 神奈川県  | 横浜市港北区日吉4-1-1慶應義塾大学日吉キャンパス内 協生館B1F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上       | 045-560-5571 |
| セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前    | 神奈川県  | 横浜市戸塚区川上町97-1                      | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上       | 045-826-2255 |
| スポーツクラブ&スパルネサンス港南中央24  | 神奈川県  | 横浜市港南区港南中央通12-31gooday place 3F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420       | 15歳以上      | 045-840-5635 |
| セントラルフィットネスクラブ24二俣川    | 神奈川県  | 横浜市旭区二俣川2-52-4                     | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上       | 045-391-7211 |
| セントラルウェルネスクラブ24長津田みなみ台 | 神奈川県  | 横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上       | 045-989-0851 |
| セントラルスイムクラブ本郷台         | 神奈川県  | 横浜市栄区小菅ヶ谷1-26-1                    | ○   |       |      |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 770         | 3歳以上       | 045-894-3373 |
| セントラルスポーツクラブ戸塚         | 神奈川県  | 横浜市泉区中田西4-37-1                     | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       |     | ○       | ○   | 1,870       | 3歳以上       | 045-804-2525 |

## 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覽表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

|         |                                                                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設内容    | <p>＝ ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。</p> <p style="text-align: center;">詳しくは施設にお問い合わせください。</p>  |
| レンタルタオル | ＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし                                                             |
| 年齢制限    | <p>＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。</p> <p>ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。</p> <p>各施設の利用条件に従ってご利用ください。</p> |

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポーター部までお問い合わせ願います。  
【健康サポーター部 メールアドレス： corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。

（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名       | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                         | プ<br>ール | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シ<br>ュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| セントラルフィットネスクラブ24緑園都市   | 神奈川県                  | 横浜市泉区緑園4-2-1                   | ○       | ○                     | ○                |             |                       | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 045-814-6680     |
| セントラルフィットネスクラブ24市ヶ尾    | 神奈川県                  | 横浜市青葉区市ヶ尾町1162-7               | ○       | ○                     | ○                | △           |                       | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 045-974-1992     |
| ザバススポーツクラブ／藤が丘         | 神奈川県                  | 横浜市青葉区藤が丘1-36-1                | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 045-972-7288     |
| セントラルフィットネスクラブセンター南    | 神奈川県                  | 横浜市中区都筑区茅ヶ崎中央55-1/パインクリエイトビル5F | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       | ○           | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 045-949-1451     |
| セントラルフィットネスクラブ新川崎      | 神奈川県                  | 川崎市幸区小倉1-1/パークシティ新川崎           | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     |             | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 044-555-7751     |
| ザバススポーツクラブ／川崎          | 神奈川県                  | 川崎市幸区堀川町580ソリッドスクエアB1F         | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 044-548-9191     |
| セントラルフィットネスクラブ24武蔵小杉   | 神奈川県                  | 川崎市中原区新丸子東3-1159               | ○       | ○                     | ○                | △           |                       | △           | ○           | ○                     |             | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 044-455-0201     |
| セントラルフィットネスクラブ24溝ノ口    | 神奈川県                  | 川崎市高津区溝口2-10-22                | ○       | ○                     | ○                | △           | △                     | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 044-813-4455     |
| 朝日フィットネスクラブビッグ・エス向ヶ丘   | 神奈川県                  | 川崎市多摩区登戸1998-1                 | ○       | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 16歳以上            | 044-934-0102     |
| 相模原ドルフィンクラブ            | 神奈川県                  | 相模原市緑区橋本1-4-1                  | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     |             |                             | ○           | 1,320                           | 16歳以上            | 042-771-7333     |
| ゴールドジム横須賀神奈川           | 神奈川県                  | 横須賀市若松町2-4横須賀中央駅前ビル5F          |         |                       | ○                | ○           |                       |             | ○           |                       |             | △                           |             | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 046-828-1818     |
| ロコスポート横須賀              | 神奈川県                  | 横須賀市本町2-1-12 ユニクス 伊勢ノボリ 5F     |         |                       | ○                | ○           |                       |             |             |                       |             | △                           | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 046-876-6592     |
| セントラルフィットネスクラブ湘南平塚     | 神奈川県                  | 平塚市宝町3-1MNブラザ4F・5F             | ○       | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           | ○                     |             | ○                           | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 0463-21-2300     |
| セントラルフィットネスクラブ24藤沢     | 神奈川県                  | 藤沢市鵠沼東2-3-101                  | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       |             | ○                           |             | 1,870                           | 3歳以上             | 0466-27-1093     |
| スポーツクラブ湘南台ファースト        | 神奈川県                  | 藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストブラザ2F・3F     | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 16歳以上            | 0466-47-2110     |
| セントラルスイムクラブ湘南台         | 神奈川県                  | 藤沢市湘南台2-7-13ウェストブラザ3番地 5F      | ○       |                       |                  |             |                       |             |             |                       |             | ○                           | △           | 770                             | 16歳以上            | 0466-45-1010     |
| セントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン | 神奈川県                  | 藤沢市大庭5254-1                    | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     |             | ○                           | ○           | 1,320                           | 3歳以上             | 0466-87-2553     |
| フォービーFitness&Bodycare  | 神奈川県                  | 小田原市栄町1-14-48ジャンボーナックビル6F      |         |                       | ○                | ○           | △                     |             | ○           |                       |             | △                           | △           | 1,870                           | 16歳以上            | 0465-24-4156     |
| 江陽倶楽部                  | 神奈川県                  | 小田原市鴨宮235                      | ○       | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | ○           | 1,320                           | 16歳以上(中学生不可)     | 0465-47-4655     |
| アーバンフィットネスクラブ「ザムロード」   | 神奈川県                  | 厚木市中町3-3-9アーバンブラザ              | ○       | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 046-222-8844     |
| セントラルスポーツジムスタ伊勢原駅前     | 神奈川県                  | 伊勢原市桜台1-3-3いせはらcoma4F          |         |                       | ○                | ○           |                       |             |             |                       |             | ○                           | △           | 1,870                           | 中学生以上            | 0463-96-5010     |

## 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

## ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。

詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。

ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。

各施設の利用条件に従ってご利用ください。

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。

詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。

【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。

（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合

⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名                              | 都道府県名 | 住所                              | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限  | 電話番号         |
|-----------------------------------|-------|---------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|-------|--------------|
| ロコスポーツ湘南                          | 神奈川県  | 茅ヶ崎市元町13-1                      | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上 | 0467-87-6515 |
| セントラルフィットネスクラブNEXT21              | 新潟県   | 新潟市中央区西堀通6-866N E X T 2 1 6F～8F | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上  | 025-226-5151 |
| スポーツアカデミー柏崎                       | 新潟県   | 柏崎市常盤台2-28                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,320   | 16歳以上 | 0257-24-7311 |
| スポーツクラブNAS長岡                      | 新潟県   | 長岡市南町1-5-7 ロイヤルプラザ長岡2F          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 0258-33-2632 |
| フィットネスクラブエフバイエー長野健康ZONE100        | 長野県   | 長野市三輪7-6-31                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 026-234-1514 |
| セントラルフィットネスクラブ24松本                | 長野県   | 松本市深志2-5-26松本第一ビル               | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上  | 0263-34-5123 |
| スポーツシティ千曲                         | 長野県   | 上田市秋和金具田116-2                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,320   | 13歳以上 | 0268-24-4101 |
| デルメリゾートINA                        | 長野県   | 伊那市西春近2870-1                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上 | 0265-76-3000 |
| フィットネスクラブエフバイエー中野                 | 長野県   | 中野市西1-1-7                       | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   |         | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 0269-26-0490 |
| オーバスフィットネス&スイミングクラブ高岡店            | 富山県   | 高岡市木津1632-1                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上 | 0766-25-8888 |
| ゴールドジム富山環水公園                      | 富山県   | 富山市湊入船町9-1 とやま自遊館5F             |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 1,870   | 18歳以上 | 076-443-5061 |
| セントラルフィットネスクラブ金沢                  | 石川県   | 金沢市本町2-15-1ポルテ金沢5F              | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上  | 076-260-1306 |
| 公益財団法人 北陸体力科学研究所 スポーツコミュニティダイナミック | 石川県   | 小松市八幡イ13-1                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 13歳以上 | 0761-47-1214 |
| セントラルフィットネスクラブ24野々市               | 石川県   | 野々市市本町6-141                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上  | 076-248-6811 |
| セントラルフィットネスクラブ24福井駅前              | 福井県   | 福井市中央1-3-5 FUKUMACHI BLOCK3F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上  | 0776-28-2208 |
| レオリブレススポーツクラブ                     | 静岡県   | 静岡市清水区幸町11-14                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,320   | 小学生以上 | 054-335-2234 |
| 姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス清水               | 静岡県   | 静岡市清水区西大曲町6-17                  | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上 | 054-364-1782 |
| サーラスポーツ浜松                         | 静岡県   | 浜松市中区砂山町1107番地サーラシティ浜松2F        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 2,420   | 中学生以上 | 053-455-4141 |
| スポーツクラブルネサンス・トーア沼津                | 静岡県   | 沼津市大岡1431                       | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 15歳以上 | 055-952-2233 |
| フィットネスクラブ ジェイマックス                 | 静岡県   | 富士市日乃出町26-1                     | ○   | ○     | △    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上 | 0545-57-1000 |
| ゴールドジム御殿場静岡                       | 静岡県   | 御殿場市萩原89-1                      |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上 | 0550-70-0055 |

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

12 ページ / 19 ページ

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名      | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                               | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オ<br>ル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| 大津イトマンスポーツクラブ         | 滋賀県                   | 大津市打出浜33-11                          | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               |             | 1,870                           | 16歳以上            | 077-525-7755     |
| 草津イトマンフィットネスクラブ       | 滋賀県                   | 草津市西渋川1-9-44                         | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             |                                 | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 077-564-6031     |
| スポーツクラブ I Z U M I 2 1 | 滋賀県                   | 守山市勝部1-1-17守山駅前近江鉄道ビル3階              |             | ○                     | △                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,320                           | 16歳以上            | 077-581-2800     |
| エル・スポーツ彦根             | 滋賀県                   | 彦根市長曽根南町478                          | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 0749-24-8055     |
| ゴールドジム栗東滋賀            | 滋賀県                   | 栗東市纒2-4-5ウィングプラザ3F                   |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 077-554-2255     |
| オーバスフィットネスクラブ水口       | 滋賀県                   | 甲賀市水口町北泉2-35                         | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,320                           | 16歳以上            | 0748-63-7777     |
| ゴールドジム京都二条            | 京都府                   | 京都市中京区西ノ京東桐尾町3番地JR二条駅NKビル2F          |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 075-803-2626     |
| セントラルフィットネスクラブ太秦      | 京都府                   | 京都市右京区太秦御所ノ内町7KCSビル2F～4F             | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 075-864-2868     |
| スポーツクラブNAS伏見桃山        | 京都府                   | 京都市伏見区竹中町609                         | ○           | ○                     | ○                | ○           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 18歳以上            | 075-604-5557     |
| アイエムスポーツ倶楽部舞鶴         | 京都府                   | 舞鶴市字上安久下アラ田8                         | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             |                                 | ○           | 1,320                           | 16歳以上            | 0773-76-0450     |
| セントラルウェルネスクラブ都島       | 大阪府                   | 大阪市都島区友洲町1-5-97                      | ○           | ○                     | ○                | △           |                   | △           | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 06-6921-1201     |
| パシオスポーツクラブ福島店         | 大阪府                   | 大阪市福島区大開4-1-145                      | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                               | △           | 1,870                           | 16歳以上            | 06-6462-3111     |
| ゴールドジム大阪中之島           | 大阪府                   | 大阪市福島区福島1-1-51堂島クロスウォーク3F            |             | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 2,420                           | 中学校卒業以上          | 06-6453-7171     |
| スポーツクラブNASなんばパークス     | 大阪府                   | 大阪市浪速区難波中2-10-70なんばパークスT-terrace101号 |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                               | △           | 2,420                           | 16歳以上            | 06-6648-7355     |
| セントラルウェルネスクラブ蒲生       | 大阪府                   | 大阪市城東区中央1-9-33 泉秀園城東ビル6F             | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 06-6786-2311     |
| ミズノウエルネス本店            | 大阪府                   | 大阪市阿倍野区西田辺町1-20-27サウスサイドコート          | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             |                                 | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 06-6606-3751     |
| 履正スイミングクラブ十三          | 大阪府                   | 大阪市淀川区十三本町3-4-21履正会館                 | ○           |                       |                  |             |                   |             |             |                       |             |                                 | ○           | 1,320                           | 15歳以上            | 06-6303-0401     |
| ゴールドジム十三 i n プラザオーサカ  | 大阪府                   | 大阪市淀川区新北野1-9-15ホテルプラザオーサカ2F          | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 06-6307-3222     |
| セントラルフィットネスクラブ新大阪駅前   | 大阪府                   | 大阪市淀川区西中島5-5-15新大阪セントラルタワー北館1F       | ○           | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 06-6309-7151     |
| セントラルウェルネスクラブ24住ノ江    | 大阪府                   | 大阪市住之江区西住之江1-1-21                    | ○           | ○                     | ○                | △           | △                 | △           | ○           |                       | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 06-6671-1051     |
| セントラルウェルネスクラブ24平野     | 大阪府                   | 大阪市平野区平野本町2-9-29                     | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 06-6795-0222     |

## 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覽表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

|         |                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設内容    | ＝ ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約なしに別途利用料が必要な場合があります。<br>詳しくは施設にお問い合わせください。                           |
| レンタルタオル | ＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし                                             |
| 年齢制限    | ＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。<br>ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。<br>各施設の利用条件に従ってご利用ください。 |

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。

（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名                          | 都道府県名 | 住所                           | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料<br>(税込) | 年齢制限         | 電話番号         |
|-------------------------------|-------|------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|-------------|--------------|--------------|
| ゴールドジム梅田大阪                    | 大阪府   | 大阪市北区茶屋町15-31茶屋町クリスタル3F・4F   |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       |     | 1,870       | 中学校卒業以上      | 06-6292-0212 |
| スポーツクラブNAS鳳                   | 大阪府   | 堺市西区鳳東町2-172-1               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420       | 15歳以上（高校生以上） | 072-349-7230 |
| スポーツクラブビッグ・エス岸和田              | 大阪府   | 岸和田市春木若松町21-1ラパーク岸和田1F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320       | 16歳以上        | 072-439-5588 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S江坂]           | 大阪府   | 吹田市芳野町13-50-1アメニティ江坂内        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 16歳以上        | 06-6190-5252 |
| ザバススポーツクラブ デルタ/高槻             | 大阪府   | 高槻市朝日町1-5                    | ○   | ○     | ○    | ○   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870       | 15歳以上（中学生不可） | 072-684-1811 |
| スポーツクラブビッグ・エス大日               | 大阪府   | 守口市大日町2-1-18                 | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870       | 16歳以上        | 06-6903-3021 |
| 姿勢&スポーツクラブビッグ・エスクずは           | 大阪府   | 枚方市楠葉並木2-30-1-101            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870       | 16歳以上        | 072-836-1000 |
| パシオスポーツクラブ八尾                  | 大阪府   | 八尾市安中町3-2-40                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,870       | 16歳以上        | 072-924-2334 |
| ピオス・クリエイティブ・スポーツクラブ           | 大阪府   | 八尾市若林町1-84-2                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,320       | 16歳以上        | 072-948-7552 |
| セントラルフィットネスクラブりんくうタワー         | 大阪府   | 泉佐野市りんくう住北1りんくうゲートタワービル7F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870       | 16歳以上        | 072-460-1212 |
| 泉佐野スポーツクラブスパイラ                | 大阪府   | 泉佐野市下瓦屋2-4-79                |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ×     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 16歳以上        | 072-464-7360 |
| ウェルネススクエア東大阪                  | 大阪府   | 東大阪市加納7-21-24                | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 16歳以上        | 072-872-3715 |
| フィットネスコミュニティリックル              | 兵庫県   | 神戸市東灘区向洋町中5-13クリエイトセンター2F    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       |     | 1,320       | 18歳以上        | 078-857-2000 |
| セントラルウェルネスクラブ24六甲道            | 兵庫県   | 神戸市灘区桜口町5-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上         | 078-858-6363 |
| スポーツクラブルネサンス神戸                | 兵庫県   | 神戸市兵庫区駅前通1-2-1アルパビル2F～5F     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 2,420       | 15歳以上        | 078-574-0900 |
| ホテルセトレススポーツクラブVivo            | 兵庫県   | 神戸市垂水区海岸通11-1                |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | △       | △   | 1,870       | 16歳以上        | 078-704-3355 |
| ゴールドジム神戸元町                    | 兵庫県   | 神戸市中央区明石町47ニッケ神戸ビル4F・5F      |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870       | 中学校卒業以上      | 078-334-3434 |
| 神戸メリケンパークオリエンタルホテルスポーツクラブVivo | 兵庫県   | 神戸市中央区波止場町5-6-5F             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 2,420       | 18歳以上        | 078-335-2230 |
| 神戸西神南スポーツクラブVivo              | 兵庫県   | 神戸市西区井吹台東町1丁目1-6             |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 1,870       | 16歳以上        | 078-990-2550 |
| 神戸西神オリエンタルホテルスポーツクラブVivo      | 兵庫県   | 神戸市西区梶台5-6-3 6F              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420       | 18歳以上        | 078-992-0003 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S姫路]           | 兵庫県   | 姫路市大津区大津町3-3-1               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 16歳以上        | 079-238-5502 |

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名            | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                         | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シ<br>ュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オ<br>ル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| セントラルスポーツプラザ24姫路            | 兵庫県                   | 姫路市駅前町27-3                     | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 079-287-0090     |
| セントラルスポーツジムスタJR塚口           | 兵庫県                   | 尼崎市上坂部 1 丁目 1 番 1 号ビエラ塚口 3 F   |             | ○                     |                  |             |                       |             |             |                       |             | ○                               |             | 1,870                           | 15歳以上（中学生不可）     | 06-6498-6770     |
| セントラルウェルネスクラブあまがさき          | 兵庫県                   | 尼崎市潮江1-2-3 あまがさきキューズモール        | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 06-4960-4101     |
| スポーツクラブVivo in ホテルヒューイット甲子園 | 兵庫県                   | 西宮市甲子園高潮町3-30ホテルヒューイット甲子園4F・5F | ○           | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           |                       | ○           | △                               | △           | 2,420                           | 18歳以上            | 0798-48-0080     |
| タイガースフィットネスクラブラフィット         | 兵庫県                   | 西宮市甲子園七番町1-27アルカスピル            | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     |             | △                               | △           | 1,870                           | 18歳以上            | 0798-40-5050     |
| セントラルウェルネスクラブ芦屋             | 兵庫県                   | 芦屋市船戸町4-1ラポルテ本館5F・6F           | ○           | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           |                       | ○           | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 0797-38-2525     |
| イストフィットネスクラブ                | 奈良県                   | 奈良市三碓5-3-26                    | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           |                                 | ○           | 1,320                           | 16歳以上            | 0742-45-5009     |
| アイランド香芝スポーツクラブ              | 奈良県                   | 香芝市磯壁3-40-1ジャンボスクエア香芝店2F       | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       |             |                                 | △           | 1,870                           | 16歳以上            | 0745-78-1376     |
| ニッセイ・アーク西大和                 | 奈良県                   | 北葛城郡河合町高塚台1-8-1奈良ニッセイエデンの園内    | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     |             |                                 | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 0745-33-2501     |
| FLEX                        | 和歌山県                  | 和歌山市和歌浦東4-4                    | ○           | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 073-447-3123     |
| セントラルスポーツジムスタ24和歌山市駅        | 和歌山県                  | 和歌山市東蔵前丁39 キーノ和歌山3F            |             | ○                     | ○                |             |                       |             |             |                       |             | ○                               | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 073-435-0777     |
| フィットネス&スパZeroスポーツ           | 鳥取県                   | 鳥取市南隈469                       | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上            | 0857-38-3161     |
| レイスポーツクラブ岡山                 | 岡山県                   | 岡山市南区泉田1-7-6                   | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上            | 086-233-2626     |
| セントラルスポーツプラザ24岡山            | 岡山県                   | 岡山市北区西島田町8-1                   | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 086-805-2208     |
| レイスポーツクラブ倉敷                 | 岡山県                   | 倉敷市笹沖1171-6                    | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           |                       |             | △                               | ○           | 1,870                           | 16歳（高校生）以上       | 086-422-7700     |
| フィッタ広島                      | 広島県                   | 広島市中区宝町2-1 フジグラン広島内            | ○<br>※行のみ   | ○                     | ○                | △           |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | △<br>5時間    | 2,420                           | 13歳以上            | 082-546-2266     |
| セントラルフィットネスクラブアルパーク         | 広島県                   | 広島市西区草津新町2-26-1アルパーク東棟5F       | ○           | ○                     | ○                | △           | △                     |             | ○           | ○                     |             | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 082-501-1113     |
| フィッタ庚午南                     | 広島県                   | 広島市西区庚午南二丁目34番13号              | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 082-507-8060     |
| フィッタ高陽                      | 広島県                   | 広島市安佐北区真亀一丁目1番35号              | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 082-843-5211     |
| フィッタナタリー                    | 広島県                   | 廿日市市阿品三丁目1番7号                  | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 0829-36-4656     |
| フィッタ坂                       | 広島県                   | 安芸郡坂町平成ヶ浜三丁目2番11号              | ○           | ○                     | ○                |             |                       |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 082-886-3660     |

## 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

|         |                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設内容    | <p>＝ ○ ・ ・ ・ 利用料のみで利用できます △ ・ ・ ・ <b>事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。</b></p> <p style="text-align: right;">詳しくは施設にお問い合わせください。</p> |
| レンタルタオル | ＝ ○ ・ ・ ・ 利用料に貸出料を含みます △ ・ ・ ・ 希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし                                                                 |
| 年齢制限    | <p>＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。</p> <p>ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。</p> <p>各施設の利用条件に従ってご利用ください。</p>              |

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。  
【 corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。

（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名             | 都道府県名 | 住所                     | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料<br>(税込) | 年齢制限  | 電話番号         |
|------------------|-------|------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|-------------|-------|--------------|
| セントラルフィットネスクラブ福山 | 広島県   | 福山市東桜町1-21エストパルク9F～11F | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870       | 3歳以上  | 084-922-5751 |
| フィッタ神辺           | 広島県   | 福山市神辺町大字新道上字二丁目10-26   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420       | 13歳以上 | 084-960-0071 |
| リフレスポーツクラブ       | 山口県   | 下関市東大和町1-8-2           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,320       | 16歳以上 | 083-267-2151 |
| SSSスポーツプラザ宇部     | 山口県   | 宇部市明神町3-1-1フジグラン宇部別棟   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 高校生以上 | 0836-37-0531 |
| SSSスポーツプラザ吉敷     | 山口県   | 山口市吉敷下東1-6-15          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,320       | 18歳以上 | 083-925-6661 |
| SSSスポーツプラザ大内     | 山口県   | 山口市大内長野460             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320       | 16歳以上 | 083-927-5661 |
| SSS防府スイミングスクール   | 山口県   | 防府市石が口2-3-21           | ○   |       |      |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 770         | 中学生以上 | 0835-24-0501 |
| SSSスポーツプラザ岩国     | 山口県   | 岩国市南岩国町1-20-38         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 1,320       | 高校生以上 | 0827-32-1131 |



# 2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名          | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                    | プ<br>ー<br>ル | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オ<br>ル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| セントラルスポーツプラザ24高松          | 香川県                   | 高松市上天神町266                | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 087-864-6210     |
| OKスポーツクラブ山城               | 徳島県                   | 徳島市山城西3丁目16               | ○           | ○                     |                  |             |                   |             | ○           |                       |             |                                 | ○           | 1,320                           | 13歳以上            | 088-654-8888     |
| レディスファイブ                  | 徳島県                   | 徳島市中通町2-16                | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             |                                 | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 088-625-5000     |
| OKスポーツクラブ田宮               | 徳島県                   | 徳島市北田宮1丁目7-25             | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             |                                 | ○           | 1,320                           | 13歳以上            | 088-631-5533     |
| OKスポーツクラブ藍住               | 徳島県                   | 板野郡藍住町奥野字乾5番地7            | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           |                                 | ○           | 1,320                           | 13歳以上            | 088-692-0001     |
| OKスポーツクラブ脇町               | 徳島県                   | 美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南          | ○           | ○                     |                  |             |                   |             | ○           |                       |             |                                 | ○           | 1,320                           | 13歳以上            | 0883-53-0001     |
| フィッライトスタイル和泉              | 愛媛県                   | 愛媛県松山市和泉南二丁目13番14号        |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 089-909-3545     |
| フィッタ松山                    | 愛媛県                   | 松山市宮西1丁目5－10 フィッタ棟3F～5F   | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 089-926-7751     |
| フィッタ重信                    | 愛媛県                   | 松山市南梅本町1296               | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 089-955-7007     |
| フィッタ衣山                    | 愛媛県                   | 松山市衣山一丁目216               | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           |                                 | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 0120-240-142     |
| フィッタ新居浜                   | 愛媛県                   | 新居浜市新須賀町1-8-21            | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 0897-33-4609     |
| フィッタエミフルMASAKI            | 愛媛県                   | 伊予郡松前町筒井850番              | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 089-960-3210     |
| フィッタ高知                    | 高知県                   | 高知市朝倉字榊甲183番地1            | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                               | ○           | 2,420                           | 13歳以上            | 088-828-8088     |
| イオンスポーツクラブ3FIT高知          | 高知県                   | 高知市秦南町1-4-8 イオンモール高知1F    | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 2,420                           | 中学生以上            | 088-826-8335     |
| ゴールドジム博多リバレイン             | 福岡県                   | 福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモールB1 |             | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                               | △           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 092-273-7070     |
| セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア       | 福岡県                   | 福岡市中央区天神2-2-43ソラリアプラザ10F  | ○           | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     |             | ○                               | △           | 1,870                           | 3歳以上             | 092-736-8857     |
| セントラルウェルネスクラブ24野間大池       | 福岡県                   | 福岡市南区柳河内1-2-7             | ○           | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                               | ○           | 1,870                           | 3歳以上             | 092-557-8300     |
| セントラルスポーツジムスタ24福岡アイランドシティ | 福岡県                   | 福岡市東区香椎照葉5-1-15サンカルナ香椎照葉  |             | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       |             | ○                               | △           | 1,870                           | 中学生以上            | 092-674-3705     |

2025年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。

レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かります 空欄はレンタルなし

年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| ク<br>ラ<br>ブ<br>名     | 都<br>道<br>府<br>県<br>名 | 住<br>所                                | プ<br>ール | マ<br>シ<br>ン<br>ジ<br>ム | ス<br>タ<br>ジ<br>オ | ゴ<br>ル<br>フ | ス<br>カ<br>ッ<br>シュ | テ<br>ニ<br>ス | サ<br>ウ<br>ナ | ジ<br>ャ<br>グ<br>ジ<br>ー | お<br>風<br>呂 | レ<br>ン<br>タ<br>ル<br>タ<br>オル | 駐<br>車<br>場 | 利<br>用<br>料<br>（<br>税<br>込<br>） | 年<br>齢<br>制<br>限 | 電<br>話<br>番<br>号 |
|----------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------|-----------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| アクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川   | 福岡県                   | 柳川市西浜武992-1                           | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                           | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 0944-73-3888     |
| スポーツクラブエブリイ行橋店       | 福岡県                   | 行橋市中央2-6-12                           |         | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       |             | △                           | △           | 1,870                           | 高校生以上            | 0930-22-5557     |
| フィットネスクラブレックス        | 福岡県                   | 古賀市新久保1-2-10                          | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     |             | △                           | ○           | 1,870                           | 16歳以上            | 092-942-1277     |
| スポーツクラブNAS長崎         | 長崎県                   | 長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟               | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 15歳以上            | 095-855-2033     |
| セントラルスポーツジムスタサクラマチ熊本 | 熊本県                   | 熊本市中央区桜町3番10号SAKURA MACHI Kumamoto 4階 |         | ○                     | ○                |             |                   |             |             |                       |             | ○                           | △           | 1,870                           | 中学生以上            | 096-312-2215     |
| セントラルスポーツプラザ24くまなん   | 熊本県                   | 熊本市南区平成2-50                           | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           | ○                           | ○           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 096-370-5515     |
| スポーツクラブアレスト八代        | 熊本県                   | 八代市田中西町10-1                           | ○       | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | ○           | 1,320                           | 16歳以上            | 0965-35-6886     |
| スポーツクラブアレスト玉名        | 熊本県                   | 玉名市築地348                              | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           |                             | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 0968-72-2877     |
| ゴールドジム合志熊本           | 熊本県                   | 合志市幾久富1866-1339                       | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           |                       | ○           | △                           | ○           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 096-348-3000     |
| セントラルスポーツプラザ24大分     | 大分県                   | 大分市古国府4-6-20                          | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | ○                           | ○           | 1,870                           | 15歳以上（高校生）       | 097-573-6777     |
| マリアスポーツクラブ           | 大分県                   | 中津市金手2                                | ○       | ○                     | ○                | △           |                   |             | ○           |                       | ○           | △                           | ○           | 1,870                           | 13歳以上            | 0979-24-2881     |
| ゴールドジムイオンモール宮崎       | 宮崎県                   | 宮崎市新別府町江口862-1 イオンモール宮崎 1 F           | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | ○           | 1,870                           | 中学校卒業以上          | 0895-32-2525     |
| セイカスポーツクラブUSUKI      | 鹿児島県                  | 鹿児島市宇宿2-18-27                         | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 099-255-4650     |
| セイカスポーツクラブアミュプラザ     | 鹿児島県                  | 鹿児島市中央町1-1アミュプラザ鹿児島5F                 | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | △           | 1,870                           | 中学生以上            | 099-255-4051     |
| セイカスポーツクラブSENDAI     | 鹿児島県                  | 薩摩川内市平佐町4290                          | ○       | ○                     | ○                |             |                   |             | ○           | ○                     | ○           | △                           | ○           | 1,870                           | 中学生以上            | 0996-22-8877     |
| タラソおきのえらぶ            | 鹿児島県                  | 大島郡和泊町和泊135                           | ○       | ○                     |                  |             |                   |             | ○           | ○                     |             | △                           | ○           | 1,320                           | 3歳以上             | 0997-92-3002     |

◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名               | 都道府県名 | 住所           | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料<br>(税込) | 年齢制限  | 電話番号         |
|--------------------|-------|--------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|-------------|-------|--------------|
| スポーツバレスジスタス那覇      | 沖縄県   | 那覇市西2-5-5    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 中学生以上 | 098-868-0758 |
| スポーツバレスジスタス浦添      | 沖縄県   | 浦添市沢岬2-23-1  | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 中学生以上 | 098-878-1127 |
| スポーツバレスジスタス美里      | 沖縄県   | 沖縄市美里4-20-1  | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 中学生以上 | 098-982-1115 |
| スポーツバレスジスタスABLOうるま | 沖縄県   | うるま市字豊原394-1 | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870       | 中学生以上 | 098-923-3777 |