

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                  | 都道府県名 | 住所                               | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限   | 電話番号         |
|-----------------------|-------|----------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|--------|--------------|
| セントラルウェルネスクラブ24札幌     | 北海道   | 札幌市中央区南4条西10丁目1005-4 5F          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 011-208-5750 |
| セントラルフィットネスクラブ山鼻      | 北海道   | 札幌市中央区南22条西12-1-1プロム山鼻2F         | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 011-512-2220 |
| セントラルフィットネスクラブ24東苗穂   | 北海道   | 札幌市東区東苗穂4条2丁目5番1アクロスプラザ東苗穂2F     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上   | 011-789-1181 |
| スポーツアカデミーソシア          | 北海道   | 札幌市南区川沿5条2-3                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,320   | 16歳以上  | 011-578-3510 |
| セントラルウェルネスクラブ琴似       | 北海道   | 札幌市西区琴似4条1-1-1コルテナ I 2-A         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 011-633-1000 |
| フィットネスクラブソプラティコ       | 北海道   | 小樽市花園4-17-3                      | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 満15歳以上 | 0134-22-3100 |
| スポーツアカデミーシーナ          | 北海道   | 旭川市永山3条15丁目コープさっぽろシーナ2階          | ○   | ○     | △    |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,870   | 16歳以上  | 0166-49-4032 |
| アクアトピアエクササイズセンター      | 北海道   | 釧路市城山1-4-1                       | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   |         | ○   | 2,420   | 20歳以上  | 0154-41-6665 |
| セントラルフィットネスクラブ24恵み野   | 北海道   | 恵庭市恵み野里美1-2-1                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上   | 0123-36-0077 |
| セントラルフィットネスクラブ弘前      | 青森県   | 弘前市大町1-1-2ショッピングプラザC I T Y 5F・6F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,320   | 3歳以上   | 0172-35-1611 |
| セントラルフィットネスクラブ24八戸    | 青森県   | 八戸市諏訪2-21-5                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上   | 0178-24-2131 |
| セントラルフィットネスクラブ24盛岡    | 岩手県   | 盛岡市盛岡駅前通15-20東日本不動産ビル201         | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 019-653-9011 |
| スポーツアカデミー一関           | 岩手県   | 一関市大手町3-48                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,320   | 18歳以上  | 0191-21-4139 |
| セントラルウェルネスクラブ北仙台      | 宮城県   | 仙台市青葉区昭和町1-37                    | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 022-275-8411 |
| セントラルフィットネスクラブ24仙台    | 宮城県   | 仙台市青葉区中央4-6-1SS30ビル敷地内           | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 022-266-8855 |
| セントラルウェルネスクラブ24仙台南小泉  | 宮城県   | 仙台市若林区遠見塚3-2-1                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上   | 022-788-4777 |
| セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央 | 宮城県   | 仙台市泉区泉中央1-1-2                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,320   | 3歳以上   | 022-375-0301 |
| セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 | 宮城県   | 名取市上余田千刈田289-1                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 小学生以上  | 022-381-6039 |
| セントラルフィットネスクラブ24秋田広面  | 秋田県   | 秋田市広面字蓮沼81                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上   | 018-835-2131 |
| セントラルスポーツクラブ24秋田土崎    | 秋田県   | 秋田市土崎港中央6-16-16                  | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上   | 018-846-8688 |
| セントラルスポーツクラブ横手        | 秋田県   | 横手市駅前町7-12                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上   | 0182-32-7880 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 (例) 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                  | 都道府県名 | 住所                   | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限         | 電話番号         |
|-----------------------|-------|----------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|--------------|--------------|
| 総合スポーツクラブ トップロード      | 山形県   | 山形市香澄町3-2-1 山交ビル6F   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学生以上        | 023-641-0101 |
| スポーツクラブサガエ            | 山形県   | 寒河江市西根字石川西343-1      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 13歳以上        | 0237-86-1187 |
| セントラルフィットネスクラブ東根      | 山形県   | 東根市中央1-13-1          | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上         | 0237-42-5555 |
| セントラルウェルネスクラブ24福島     | 福島県   | 福島市栄町1-31            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 024-526-0017 |
| スポーツメイト・ウィン福島         | 福島県   | 福島市北中央1-33           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 024-533-4111 |
| ゴールドジム郡山福島            | 福島県   | 郡山市松木町2-88 イオンタウン内   |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | △       | ○   | 1,320   | 中学校卒業以上      | 024-942-8881 |
| スポーツクラブルネサンスいわき       | 福島県   | いわき市平谷川瀬3丁目20-11     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 2,420   | 中学生以上        | 0246-21-1333 |
| スポーツクラブルネサンス水戸24      | 茨城県   | 水戸市柵町1-9-2           | ○   | ○     | ○    |     | △     | △   | ○   |       | ○   | △       | ○   | 2,420   | 15歳以上        | 029-224-6969 |
| セントラルフィットネスクラブ日立      | 茨城県   | 日立市幸町1-20-1セントラルビル5F | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 0294-24-3345 |
| スポーツアカデミー土浦           | 茨城県   | 土浦市川口1-11-5 TCビル4.5F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 029-822-7530 |
| 下妻スポーツクラブ             | 茨城県   | 下妻市田下35-1            | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     |       | ○   |         | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 0296-43-0224 |
| スポーツクラブ牛久             | 茨城県   | 牛久市南2-34-13          |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 2,420   | 18歳以上        | 029-871-5077 |
| トータルフィットネスクラブ アクアセレーナ | 茨城県   | つくば市東光台4-18-2        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 2,420   | 16歳以上        | 029-847-0470 |
| アシストスポーツクラブ           | 茨城県   | ひたちなか市高場1177         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 029-271-1222 |
| セントラルフィットネスクラブ宇都宮     | 栃木県   | 宇都宮市駅前通り1-4-6西口ビル10F | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 028-627-1321 |
| セントラルスポーツクラブ南宇都宮      | 栃木県   | 宇都宮市吉野2-8-23         | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上         | 028-651-6766 |
| サンブラザフィットネスクラブウインズ栃木  | 栃木県   | 栃木市片柳町2-2-2          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,320   | 中学生以上        | 0282-23-5712 |
| セントラルスポーツクラブ佐野        | 栃木県   | 佐野市上台町2143-2         | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上         | 0283-20-1477 |
| ウェルネススポーツクラブ          | 栃木県   | 鹿沼市栄町3-38-3          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,320   | 18歳以上(高校生不可) | 0289-63-5588 |
| サンブラザフィットネスクラブウインズ小山  | 栃木県   | 小山市喜沢1414            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 1,320   | 中学生以上        | 0285-25-7273 |
| バインスパススポーツクラブ         | 栃木県   | 大田原市新富町2-3-33        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 0287-20-0811 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 (例) 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                                      | 都道府県名 | 住所                                     | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限    | 電話番号         |
|---|-------|--|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|---------|--------------|
| セントラルウェルネスクラブ24前橋                         | 群馬県   | 前橋市天川大島町1-2-1                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上    | 027-225-0217 |
| セントラルウェルネスクラブ24高崎                         | 群馬県   | 高崎市東町6                                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 027-345-7611 |
| セントラルウェルネスクラブ大宮宮原                         | 埼玉県   | さいたま市北区宮原町1-855-3                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 048-661-8600 |
| 東武スポーツクラブおおわだ                             | 埼玉県   | さいたま市見沼区大和田町2-1776                     | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,320   | 15歳以上   | 048-686-5441 |
| セントラルスポーツジムスタハレノテラス東大宮                    | 埼玉県   | さいたま市見沼区島町393ハレノテラスB棟2F                |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | ○       | ○   | 1,870   | 中学生以上   | 048-682-5111 |
| セントラルウェルネスクラブさいたま新都心 THE MARK GRAND HOTEL | 埼玉県   | さいたま市中央区新都心3-2 THE MARK GRAND HOTEL 6F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 中学生以上   | 048-601-2525 |
| ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ                        | 埼玉県   | さいたま市中央区新都心8さいたまスーパーアリーナ6F             |     | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 048-600-3939 |
| セントラルスポーツジムスタさいたま中央（大宮）                   | 埼玉県   | さいたま市中央区上落合8-3-32HOME'Sさいたま中央店2F       |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | ○       | ○   | 1,870   | 中学生以上   | 048-851-1221 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S南浦和]                      | 埼玉県   | さいたま市南区文蔵1-8-1                         | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 048-836-3978 |
| スポーツクラブNAS武蔵浦和                            | 埼玉県   | さいたま市南区別所7-6-8ライブタワー武蔵浦和3F             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上   | 048-710-6911 |
| セントラルスポーツクラブ岩槻                            | 埼玉県   | さいたま市岩槻区加倉1-1-8                        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,320   | 3歳以上    | 048-757-1871 |
| セントラルスイムクラブ川越                             | 埼玉県   | 川越市富士見町8-6                             | ○   |       |      |     |       |     |     |       |     | ×       | ○   | 770     | 3歳以上    | 049-225-2005 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S東川口]                      | 埼玉県   | 川口市東川口1-2-1                            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 048-290-3915 |
| スポーツフィールド行田                               | 埼玉県   | 行田市緑町8-8                               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 048-553-1666 |
| Spa&SportsEMINOWA西武フィットネスクラブ所沢            | 埼玉県   | 所沢市くすのき台1-11-2西武第2ビル1F                 |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 2,420   | 16歳以上   | 04-2990-7777 |
| セントラルフィットネスクラブ24小手指                       | 埼玉県   | 所沢市小手指町1-6小手指タワー ディアスカイタワー 2F・3F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 04-2929-1761 |
| 東武スポーツクラブみなみさくらい                          | 埼玉県   | 春日部市米島1185                             | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,320   | 15歳以上   | 048-745-2010 |
| スポーツフィールド羽生                               | 埼玉県   | 羽生市東5-17-31                            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 048-563-0555 |
| セントラルフィットネスクラブ24越谷レイクタウン                  | 埼玉県   | 越谷市レイクタウン7丁目2-8                        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上    | 048-961-6210 |
| セントラルウェルネスクラブ24越谷                         | 埼玉県   | 越谷市瓦曽根1-20-35                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 048-966-5312 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 (例) 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                  | 都道府県名 | 住所                             | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限       | 電話番号         |
|-----------------------|-------|--------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|------------|--------------|
| 東武スポーツクラブ プレオンせんげんだい  | 埼玉県   | 越谷市千間台西2-1-1                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上      | 048-974-2121 |
| 東武スポーツクラブ プレオン北越谷     | 埼玉県   | 越谷市大沢3-4-21                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上      | 048-979-3051 |
| セントラルフィットネスクラブ24東松山高坂 | 埼玉県   | 東松山市あずま町3-1-2 C棟               | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 0493-35-3715 |
| セントラルウェルネスクラブ志木       | 埼玉県   | 志木市本町5-16-21                   | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 048-471-8118 |
| ザバススポーツクラブ/和光         | 埼玉県   | 和光市丸山台1-1-2                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 048-450-0311 |
| セントラルウェルネスクラブ24久喜     | 埼玉県   | 久喜市中央4-7-41                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 0480-29-2030 |
| ゴールドジム久喜埼玉            | 埼玉県   | 久喜市久喜中央1-1-20 クッキープラザ4F        |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ×     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 0480-26-0505 |
| セントラルウェルネスクラブ24桶川北本   | 埼玉県   | 北本市二ツ家4-103-1                  | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 048-590-5651 |
| 東武スポーツクラブ プレオンふじみ野    | 埼玉県   | 富士見市ふじみ野西1-19-1                | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上      | 049-256-8955 |
| セントラルフィットネスクラブ24新三郷   | 埼玉県   | 三郷市さつき平2-1-1                   | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 048-959-3033 |
| セントラルフィットネスクラブ千葉      | 千葉県   | 千葉市中央区新町18-14千葉新町ビル 1F         | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 1,870   | 3歳以上       | 043-243-8800 |
| セントラルフィットネスクラブ24蘇我    | 千葉県   | 千葉市中央区南町2-6-10                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 043-261-3715 |
| セントラルウェルネスクラブ長沼       | 千葉県   | 千葉市稲毛区長沼町330-50ワンズモール3F        | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 043-215-2615 |
| スポーツクラブビッグ・エス千城台      | 千葉県   | 千葉市若葉区千城台北3-21-1イコラス千城台4F      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上      | 043-236-5588 |
| スポーツクラブルネサンス土気あすみが丘   | 千葉県   | 千葉市緑区あすみが丘1-18-1               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | ○       | ○   | 2,420   | 15歳以上      | 043-294-0450 |
| スポーツクラブNASおゆみ野        | 千葉県   | 千葉市緑区おゆみ野5-43-2                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上      | 043-291-2811 |
| ゴールドジム幕張ベイパークアリーナ     | 千葉県   | 千葉市美浜区若葉3-1-37幕張ベイパークウェルネスセンター |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 043-296-1616 |
| ゴールドジム幕張千葉アネックス       | 千葉県   | 千葉市美浜区ひび野2-4ブレナ幕張3F            |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       |     | 1,870   | 中学校卒業以上    | 043-297-7111 |
| セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸    | 千葉県   | 千葉市美浜区高洲3-23-2稲毛海岸ビル 3F        | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 1,870   | 3歳以上       | 043-278-4747 |
| ゴールドジム幕張千葉            | 千葉県   | 千葉市美浜区中瀬2-6-1WB Gマリブウエスト35F    |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 043-299-2711 |
| ゴールドジム行徳フィットネスセンター    | 千葉県   | 市川市行徳駅前2-3-1 ポニービル2F           |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       |     | 1,870   | 中学校卒業以上    | 047-390-3434 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                 | 都道府県名 | 住所                                | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限                | 電話番号         |
|----------------------|-------|-----------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|---------------------|--------------|
| セントラルフィットネスクラブ市川     | 千葉県   | 市川市市川1-3-184F・5F                  | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上                | 047-323-2211 |
| クリーンスパ市川             | 千葉県   | 市川市上妙典1554                        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | なし                  | 047-329-6711 |
| セントラルフィットネスクラブ24本八幡  | 千葉県   | 市川市八幡3-4-1アクス本八幡 B1F              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 1,870   | 3歳以上                | 047-325-8821 |
| 東武スポーツクラブ プレオン船橋     | 千葉県   | 船橋市山手3-9-27                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上               | 047-420-1666 |
| セントラルフィットネスクラブ24館山   | 千葉県   | 館山市館山83-2                         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上                | 0470-22-6655 |
| ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸 | 千葉県   | 松戸市高塚新田123-15                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     | ○     |     | ○       | ○   | 1,870   | 2歳以上                | 047-330-8288 |
| ザバススポーツクラブ/新松戸       | 千葉県   | 松戸市新松戸4-20                        | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上（高校生）          | 047-374-5331 |
| スポーツクラブNAS松戸         | 千葉県   | 松戸市本町4-1                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       |     | 1,870   | 15歳以上               | 047-361-2188 |
| スポーツクラブゼロ            | 千葉県   | 茂原市東茂原15-1                        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 13歳以上               | 0475-25-8181 |
| セントラルフィットネスクラブ24茂原   | 千葉県   | 茂原市小林1740-1                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上                | 0475-20-5351 |
| フィットネスプラザ「プレス」       | 千葉県   | 成田市取香320-1成田東武ホテルエアポート内           | ○   | ○     |      |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 2,420   | 高校生以上               | 0476-32-1234 |
| ゴールドジム成田千葉           | 千葉県   | 成田市赤坂2-1-14ボンベルタ成田別館1F            |     | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学校卒業以上             | 0476-29-6622 |
| オークスベストフィットネス上志津     | 千葉県   | 佐倉市上志津1641-1                      | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 12歳以上<br>（中学生以上利用可） | 043-462-4553 |
| セントラルフィットネスクラブ谷津     | 千葉県   | 習志野市谷津3-1-1                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上                | 047-452-6149 |
| ゴールドジム津田沼千葉          | 千葉県   | 習志野市津田沼5-12-4京成津田沼駅前ビル地下1F        |     | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上             | 047-455-0022 |
| オークスベストフィットネス柏       | 千葉県   | 柏市大山台2-3-1                        | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 12歳以上<br>（中学生以上利用可） | 04-7134-1112 |
| セントラルウェルネスクラブ24柏     | 千葉県   | 柏市末広町6-1 5F                       | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上                | 04-7142-0180 |
| セントラルウェルネスクラブおおたかの森  | 千葉県   | 流山市おおたかの森 南一丁目5番地の1流山おおたかの森S・C3F  | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上                | 04-7156-7350 |
| セントラルフィットネスクラブ24流山   | 千葉県   | 流山市平和台3-6-1                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上                | 04-7159-0450 |
| セントラルフィットネスクラブ八千代台   | 千葉県   | 八千代市八千代台東1-1-10ユアエルム八千代台店5Fレストラン街 | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上                | 047-487-4466 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                   | 都道府県名 | 住所                                | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限    | 電話番号         |
|------------------------|-------|-----------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|---------|--------------|
| セントラルウェルネスクラブ我孫子       | 千葉県   | 我孫子市我孫子1-10-2YSビル4F               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 04-7179-2550 |
| スポーツクラブNAS新鎌ヶ谷         | 千葉県   | 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1アクロスモール新鎌ヶ谷3F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上   | 047-446-3900 |
| セントラルウェルネスクラブ新浦安       | 千葉県   | 浦安市入船1-4-1イオン新浦安店4F               | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 047-350-2255 |
| ゴールドジム浦安千葉             | 千葉県   | 浦安市北栄1-13-25西友パートⅡ 5F             |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 047-304-2828 |
| JSS八街スポーツクラブ           | 千葉県   | 八街市八街ほ660-1                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 18歳以上   | 043-443-8321 |
| セントラルフィットネスクラブ24袖ヶ浦駅前  | 千葉県   | 袖ヶ浦市袖ヶ浦駅前1-39-10「ゆりまち袖ヶ浦駅前モール」内   | ○   | ○     | ○    |     |       |     |     |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上    | 0438-63-8108 |
| 第一ホテル東京 フィットネス&アクアゾーン  | 東京都   | 千代田区内幸町1-5-3新幸橋ビルB1               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 2,420   | 18歳以上   | 03-3596-7740 |
| セントラルスポーツジムスタ飯田橋サクラテラス | 東京都   | 千代田区富士見2-10-2飯田橋グラン・ブルームサクラテラス1F  |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | ○       | △   | 2,420   | 中学生以上   | 03-3263-1586 |
| ゴールドジム銀座東京             | 東京都   | 中央区銀座1-2-1 東京高速道路紺屋ビル2F           |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       |     | 2,420   | 中学校卒業以上 | 03-3535-7373 |
| セントラルフィットネスクラブ24月島・佃   | 東京都   | 東京都中央区佃1-11-5 リバーシティ21ピ アウト フィット棟 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       |     | 2,420   | 3歳以上    | 03-6221-3122 |
| セントラルフィットネスクラブ24南青山    | 東京都   | 港区南青山6-1-3コレツツィオネB1・B2            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-5468-1191 |
| BIGBOX高田馬場西武フィットネスクラブ  | 東京都   | 新宿区高田馬場1-35-3BIGBOX高田馬場           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420   | 16歳以上   | 03-5272-5203 |
| ゴールドジムイースト東京           | 東京都   | 江東区南砂3-3-6                        |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-3645-9434 |
| スポーツクラブNAS大崎           | 東京都   | 品川区大崎2-1-3ダイワロイネットホテル（フロント2F）     | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上   | 03-5496-0827 |
| ゴールドジムサウス東京            | 東京都   | 品川区東大井5-2-1 おおい元気館4F              |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       |     | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-5460-3535 |
| セントラルフィットネスクラブ天王洲      | 東京都   | 品川区東品川2-2-8スフィアタワー天王洲24F～26F      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 03-5462-2355 |
| ウエルネススポーツセンター          | 東京都   | 品川区南品川6-10-5東京健康科学専門学校内           | ○   |       |      |     |       |     |     |       |     |         |     | 1,320   | 16歳以上   | 03-3450-1721 |
| セントラルフィットネスクラブ24目黒     | 東京都   | 目黒区中央町2-26-7                      | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 1,870   | 3歳以上    | 03-3712-2121 |
| セントラルフィットネスクラブ24自由が丘   | 東京都   | 目黒区中根1-14-17                      | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-5729-0550 |
| ゴールドジムサウス東京アネックス       | 東京都   | 大田区山王2-4-1大森駅前ビル6F・7F             |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       |     | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-5718-3939 |
| セントラルウェルネスクラブ大森        | 東京都   | 大田区大森北1-8-2icot大森5F               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 2,420   | 3歳以上    | 03-5753-5211 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                      | 都道府県名 | 住所                               | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限    | 電話番号         |
|---------------------------|-------|----------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|---------|--------------|
| THE SPA 成城                | 東京都   | 世田谷区千歳台3-20-2セントラルウェルネスタウン成城2階   |     |       |      |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 03-5429-1526 |
| セントラルウェルネスクラブ成城           | 東京都   | 世田谷区千歳台3-20-2セントラルウェルネスタウン成城     | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-5429-1631 |
| スポーツクラブNAS芦花公園            | 東京都   | 世田谷区南烏山1-10-221F・2F              |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 2,420   | 16歳以上   | 03-5316-4501 |
| セントラルフィットネスクラブ24下北沢       | 東京都   | 世田谷区北沢1-46-5                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上    | 03-5738-5420 |
| セントラルフィットネスクラブ24用賀        | 東京都   | 世田谷区用賀2-41-11平成ビル用賀3F            | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     |     | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-3700-6116 |
| ゆうぼうと世田谷レクセンター            | 東京都   | 世田谷区鎌田2-17-1                     | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   |       |     | ○       | △   | 1,870   | 13歳以上   | 03-3709-0161 |
| スポーツクラブ エンターテインメント A-1 笹塚 | 東京都   | 渋谷区笹塚1-50-1Daiwa笹塚タワー別館          | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420   | 16歳以上   | 03-3481-5866 |
| ゴールドジム渋谷東京                | 東京都   | 渋谷区渋谷1-23-16c o c o t i ビル9F~11F |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     |         | △   | 2,420   | 中学校卒業以上 | 03-5464-7373 |
| パワーハウスジム トウキョウジャパン        | 東京都   | 渋谷区初台1-47-4第2加藤ビル                |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     |         | △   | 1,870   | 中学生以上   | 03-3375-3917 |
| ゴールドジム代々木上原               | 東京都   | 渋谷区西原3-8-5アコルデ代々木上原2F            |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-3467-7272 |
| ゴールドジムウエスト東京              | 東京都   | 中野区中野4-3-1サンクオーレタワー3F            |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-5318-7351 |
| ゴールドジム東中野東京               | 東京都   | 中野区東中野5-1-1ユニゾンモール2F             |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-5348-6500 |
| トーアセントラルフィットネスクラブ阿佐谷      | 東京都   | 杉並区阿佐谷北2-12-2                    | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       |     | 2,420   | 小学生以上   | 03-3338-6336 |
| スポーツクラブルネサンス早稲田           | 東京都   | 豊島区高田1-19-24                     | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     |     | △       | △   | 2,420   | 15歳以上   | 03-5950-3500 |
| セントラルウェルネスクラブ24上池袋        | 東京都   | 豊島区上池袋1-37-16                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-5961-7730 |
| ゴールドジムノース東京               | 東京都   | 豊島区北大塚2-24-20永信ビル3F              |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       |     | 1,870   | 中学校卒業以上 | 03-3917-9434 |
| セントラルウェルネスクラブ24東十条        | 東京都   | 北区東十条1-24-5                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-5959-7900 |
| セントラルウェルネスクラブ24南千住        | 東京都   | 荒川区南千住4-7-1BiVi3・4F              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-3807-4545 |
| スポーツクラブNAS西日暮里            | 東京都   | 荒川区西日暮里5-20-1                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       |     | 2,420   | 15歳以上   | 03-6458-3321 |
| セントラルウェルネスクラブ24ときわ台       | 東京都   | 板橋区前野町2-17-6                     | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上    | 03-5914-4001 |
| セントラルフィットネスクラブ西台          | 東京都   | 板橋区蓮根3-7-10                      | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 03-5392-4545 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 (例) 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                | 都道府県名 | 住所                           | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ  | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限               | 電話番号         |
|---------------------|-------|------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|------|-------|-----|---------|-----|---------|--------------------|--------------|
| スポーツクラブNAS光が丘       | 東京都   | 練馬区光が丘5-1 IMAショッピングセンター5F    | ○   | ○     | ○    |     |       | △   |      | ○     |     | △       | △   | 1,870   | 15歳以上              | 03-3976-2811 |
| セントラルウェルネスクラブ24保谷   | 東京都   | 練馬区南大泉3-27                   | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-3978-2200 |
| ゴールドジム練馬高野台東京       | 東京都   | 練馬区高野台1-7-17 NFプラザ3F・4F      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上            | 03-5923-1010 |
| ベルクススポーツクラブ足立花畑     | 東京都   | 足立区花畑5-13-2ベルクスモール足立花畑2F     |     | ○     | ○    |     |       |     | 女性のみ |       |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上<br>(義務教育終了者) | 03-3885-3776 |
| THE SPA 西新井         | 東京都   | 足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井3F |     |       |      |     |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,320   | 3歳以上               | 03-5888-1526 |
| セントラルウェルネスクラブ24西新井  | 東京都   | 足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井5F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上               | 03-5888-3561 |
| スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚   | 東京都   | 足立区竹の塚2-8-25                 | ○   | ○     | ○    |     | △     |     |      | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上              | 03-5242-1331 |
| セントラルフィットネスクラブ竹の塚   | 東京都   | 足立区竹の塚5-7-3JOYぶらざビル5F        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-5851-0050 |
| セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 | 東京都   | 葛飾区鎌倉4-2-1タナベビル              | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 03-5612-5071 |
| セントラルフィットネスクラブ亀有    | 東京都   | 葛飾区亀有3-26-1リリオ館8F            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上               | 03-5680-0303 |
| セントラルフィットネスクラブ青砥    | 東京都   | 葛飾区立石6-39-8                  | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○    | ○     |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上               | 03-3838-0781 |
| セントラルウェルネスクラブ24葛西   | 東京都   | 江戸川区中葛西3-33-12               | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 3歳以上               | 03-5667-1070 |
| セントラルフィットネスクラブ八王子   | 東京都   | 八王子市新町2-5西野ビルディング1F          | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○    | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 042-648-6789 |
| スポーツクラブNAS高尾        | 東京都   | 八王子市東浅川550-1 イーアス高尾2F        | ○   | ○     | △    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 15歳以上              | 042-673-6591 |
| スポーツクラブNAS吉祥寺       | 東京都   | 武蔵野市吉祥寺南町1-27-1              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    |       | ○   | △       |     | 1,870   | 15歳以上              | 0422-48-2241 |
| セントラルフィットネスクラブ24青梅  | 東京都   | 青梅市東青梅3-24-9                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    |       |     |         | △   | 1,870   | 3歳以上               | 0428-31-2411 |
| セントラルフィットネスクラブ府中    | 東京都   | 府中市八幡町1-9                    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○    |       |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上               | 042-366-8513 |
| セントラルウェルネスクラブ成瀬     | 東京都   | 町田市成瀬が丘2-28-1                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上               | 042-788-1300 |
| ロンドフィットネスクラブ東村山     | 東京都   | 東村山市栄町1-28                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○    | ○     |     | ○       | △   | 2,420   | 中学卒業以上             | 042-392-7811 |
| スポーツクラブプルネサンス西国分寺24 | 東京都   | 国分寺市泉町2-9-2                  | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○    |       | ○   | △       | △   | 2,420   | 15歳(高校生)以上         | 042-300-2459 |
| セントラルフィットネスクラブ24国立  | 東京都   | 国立市東2-9-5                    | ○   | ○     | ○    | ○   |       |     | ○    |       |     |         | △   | 1,870   | 3歳以上               | 042-574-1021 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                   | 都道府県名 | 住所                                 | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限       | 電話番号         |
|------------------------|-------|------------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|------------|--------------|
| ゴールドジム国立東京             | 東京都   | 国立市中1-9-30国立せきやビル5F                |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 042-501-2828 |
| セントラルフィットネスクラブ24福生     | 東京都   | 福生市本町46                            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 042-551-0228 |
| セントラルウェルネスクラブ24清瀬      | 東京都   | 清瀬市元町1-7-3                         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 042-493-2211 |
| スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘        | 東京都   | 多摩市関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターC館3F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上      | 042-337-2700 |
| スポーツクラブNAS永山           | 東京都   | 多摩市諏訪2-12ACROSS 4F                 | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上      | 042-371-4111 |
| ザバススポーツクラブ/鶴見          | 神奈川県  | 横浜市鶴見区豊岡町9-11                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 045-574-2074 |
| ヨコハマフィットネスプラザ          | 神奈川県  | 横浜市神奈川区片倉1-25-16                   | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 16歳以上      | 045-491-3344 |
| セントラルウェルネスクラブ24能見台     | 神奈川県  | 横浜市金沢区能見台東10-2                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-786-4126 |
| ザバススポーツクラブ/金沢八景        | 神奈川県  | 横浜市金沢区六浦1-16-3                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 045-785-2201 |
| セントラルウェルネスクラブトレッサ      | 神奈川県  | 横浜市港北区師岡町700トレッサ横浜北棟4F             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 045-533-2271 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S綱島]    | 神奈川県  | 横浜市港北区榑町2-6-40 T-PLATZ 2F          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上      | 045-533-2740 |
| セントラルウェルネスクラブ慶應日吉      | 神奈川県  | 横浜市港北区日吉4-1-1慶應義塾大学日吉キャンパス内 協生館B1F | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-560-5571 |
| セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前    | 神奈川県  | 横浜市戸塚区川上町97-1                      | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-826-2255 |
| スポーツクラブ&スパルネサンス港南中央24  | 神奈川県  | 横浜市港南区港南中央通12-31gooday place 3F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420   | 15歳以上      | 045-840-5635 |
| セントラルフィットネスクラブ24二俣川    | 神奈川県  | 横浜市旭区二俣川2-52-4                     | ○   | ○     | ○    | ○   | △     |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-391-7211 |
| セントラルウェルネスクラブ24長津田みなみ台 | 神奈川県  | 横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-989-0851 |
| セントラルスイムクラブ本郷台         | 神奈川県  | 横浜市栄区小菅ヶ谷1-26-1                    | ○   |       |      |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 770     | 3歳以上       | 045-894-3373 |
| セントラルスポーツクラブ戸塚         | 神奈川県  | 横浜市泉区中田西4-37-1                     | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       |     | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 045-804-2525 |
| セントラルフィットネスクラブ24緑園都市   | 神奈川県  | 横浜市泉区緑園4-2-1                       | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-814-6680 |
| セントラルフィットネスクラブ24市ヶ尾    | 神奈川県  | 横浜市青葉区市ヶ尾町1162-7                   | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 045-974-1992 |
| ザバススポーツクラブ/藤が丘         | 神奈川県  | 横浜市青葉区藤が丘1-36-1                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 045-972-7288 |

## 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

## ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                       | 都道府県名 | 住所                              | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限         | 電話番号         |
|----------------------------|-------|---------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|--------------|--------------|
| セントラルフィットネスクラブセンター南        | 神奈川県  | 横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1パインクリエイトビル5F     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 045-949-1451 |
| セントラルフィットネスクラブ新川崎          | 神奈川県  | 川崎市幸区小倉1-1パークシティ新川崎             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 044-555-7751 |
| セントラルフィットネスクラブ24武蔵小杉       | 神奈川県  | 川崎市中原区新丸子東3-1159                | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 044-455-0201 |
| セントラルフィットネスクラブ24溝ノ口        | 神奈川県  | 川崎市高津区溝口2-10-22                 | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 044-813-4455 |
| 朝日フィットネスクラブビッグ・エス向ヶ丘       | 神奈川県  | 川崎市多摩区登戸1998-1                  | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 044-934-0102 |
| 相模原ドルフィンクラブ                | 神奈川県  | 相模原市緑区橋本1-4-1                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,320   | 16歳以上        | 042-771-7333 |
| ゴールドジム横須賀神奈川               | 神奈川県  | 横須賀市若松町2-4横須賀中央駅前ビル5F           |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | △   | 1,870   | 中学校卒業以上      | 046-828-1818 |
| ロコススポーツ横須賀                 | 神奈川県  | 横須賀市本町2-1-12 コスカ`イバ`ストア`5F      |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     |         | △   | 1,870   | 15歳以上        | 046-876-6592 |
| セントラルフィットネスクラブ湘南平塚         | 神奈川県  | 平塚市宝町3-1MNPラザ4F・5F              | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 0463-21-2300 |
| セントラルフィットネスクラブ24藤沢         | 神奈川県  | 藤沢市鵠沼東2-3-101                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | ○       |     | 1,870   | 3歳以上         | 0466-27-1093 |
| スポーツクラブ湘南台ファースト            | 神奈川県  | 藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストプラザ2F・3F      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 0466-47-2110 |
| セントラルスイムクラブ湘南台             | 神奈川県  | 藤沢市湘南台2-7-13ウェストプラザ3番地 5F       | ○   |       |      |     |       |     |     |       |     | ○       | △   | 770     | 16歳以上        | 0466-45-1010 |
| セントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン     | 神奈川県  | 藤沢市大庭5254-1                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上         | 0466-87-2553 |
| フォービーFitness&Bodycare      | 神奈川県  | 小田原市栄町1-14-48ジャンボーナックビル6F       |     | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       |     |         | △   | 1,870   | 16歳以上        | 0465-24-4156 |
| 江陽倶楽部                      | 神奈川県  | 小田原市鴨宮235                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上(中学生不可) | 0465-47-4655 |
| アーバンフィットネスクラブ「ザムロッド」       | 神奈川県  | 厚木市中町3-3-9アーバンプラザ               | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 046-222-8844 |
| セントラルスポーツジムスタ伊勢原駅前         | 神奈川県  | 伊勢原市桜台1-3-3いせはらcoma4F           |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | ○       | △   | 1,870   | 中学生以上        | 0463-96-5010 |
| ロコススポーツ湘南                  | 神奈川県  | 茅ヶ崎市元町13-1                      | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 0467-87-6515 |
| セントラルフィットネスクラブNEXT21       | 新潟県   | 新潟市中央区西堀通6-866N E X T 2 1 6F~8F | ○   | ○     | ○    |     | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 025-226-5151 |
| フィットネスクラブエフバイエー長野健康ZONE100 | 長野県   | 長野市三輪7-6-31                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上        | 026-234-1514 |
| セントラルフィットネスクラブ24松本         | 長野県   | 松本市深志2-5-26松本第一ビル               | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 0263-34-5123 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                              | 都道府県名 | 住所                                | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限    | 電話番号         |
|-----------------------------------|-------|-----------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|---------|--------------|
| スポーツシティ千曲                         | 長野県   | 上田市秋和字金貝田116-2                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | ○   | 1,320   | 13歳以上   | 0268-24-4101 |
| テルメリゾートINA                        | 長野県   | 伊那市西春近2870-1                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 0265-76-3000 |
| フィットネスクラブエフバイエー中野                 | 長野県   | 中野市西1-1-7                         | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   |         | ○   | 1,870   | 中学生以上   | 0269-26-0490 |
| オーバフィットネス&スイミングクラブ高岡店             | 富山県   | 高岡市木津1632-1                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上   | 0766-25-8888 |
| ゴールドジム富山環水公園                      | 富山県   | 富山市湊入船町9-1 とやま自遊館5F               |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 1,870   | 18歳以上   | 076-443-5061 |
| セントラルフィットネスクラブ金沢                  | 石川県   | 金沢市本町2-15-1ポルテ金沢5F                | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上    | 076-260-1306 |
| 公益財団法人 北陸体力科学研究所 スポーツコミュニティダイナミック | 石川県   | 小松市八幡イ13-1                        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 13歳以上   | 0761-47-1214 |
| セントラルフィットネスクラブ24野々市               | 石川県   | 野々市市本町6-141                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上    | 076-248-6811 |
| セントラルフィットネスクラブ24福井駅前              | 福井県   | 福井市中央1-3-5 FUKUMACHI BLOCK3F      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上    | 0776-28-2208 |
| レオリプレススポーツクラブ                     | 静岡県   | 静岡市清水区幸町11-14                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,320   | 小学生以上   | 054-335-2234 |
| 姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス清水               | 静岡県   | 静岡市清水区西大曲町6-17                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 054-364-1782 |
| サーラスポーツ浜松                         | 静岡県   | 浜松市中区砂山町1107番地サーラシティ浜松2F          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 2,420   | 中学生以上   | 053-455-4141 |
| スポーツクラブルネサンス・トーア沼津                | 静岡県   | 沼津市大岡1431                         | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 15歳以上   | 055-952-2233 |
| フィットネスクラブ ジェイマックス                 | 静岡県   | 富士市日乃出町26-1                       | ○   | ○     | △    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上   | 0545-57-1000 |
| ゴールドジム御殿場静岡                       | 静岡県   | 御殿場市萩原89-1                        |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 0550-70-0055 |
| セントラルフィットネスクラブ大曽根                 | 愛知県   | 名古屋市中区東大曽根町46-24                  | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,320   | 3歳以上    | 052-912-8891 |
| グンゼスポーツスカイガーデン                    | 愛知県   | 名古屋市中区又穂町6-8                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 2,420   | 16歳以上   | 052-523-1726 |
| ゴールドジムイオンモール熱田アネックス               | 愛知県   | 名古屋市中区熱田区六野1-208-4イオンモール熱田アネックス1F |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 052-884-2626 |
| 姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス緑                | 愛知県   | 名古屋市中区緑区徳重1-605                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 052-877-2911 |
| スポーツクラブNAS大高                      | 愛知県   | 名古屋市中区緑区高根山1-1501                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 2,420   | 15歳以上   | 052-883-8921 |
| セントラルフィットネスクラブ24一社                | 愛知県   | 名古屋市中区東区高社1-93アブリーテ星ヶ丘3F          | ○   | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 052-776-1700 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 (例) 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                  | 都道府県名 | 住所                                     | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限    | 電話番号         |
|-----------------------|-------|--|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|---------|--------------|
| セントラルフィットネスクラブ24藤が丘   | 愛知県   | 名古屋市中区明ヶ丘124-1amiビルB1F                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上    | 052-776-0537 |
| ゴールドジム名古屋栄            | 愛知県   | 名古屋市中区錦3-15-30 アパホテル名古屋栄駅前EXCELLENT 3F |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 052-953-3030 |
| スポーツクラブNASサンマルシェ      | 愛知県   | 春日井市中央台2-1-11                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上   | 0568-92-1718 |
| アイレクススポーツクラブGRANDE    | 愛知県   | 豊川市末広通3-45-1                           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 16歳以上   | 0533-84-0700 |
| アイレクススポーツクラブPREMIA    | 愛知県   | 豊田市喜多町2-160コモ・スクウェア3・4F                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 2,420   | 18歳以上   | 0565-37-8858 |
| アクアヴィータ プール&スパ        | 愛知県   | 豊橋市向山町一本松1-1                           | ○   |       |      |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,320   | 13歳以上   | 0532-53-1281 |
| ゴールドジム安城コロナワールド       | 愛知県   | 安城市浜富町6-8安城コロナワールド内                    |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | △       | ○   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 0566-74-7373 |
| セントラルフィットネスクラブ小牧      | 愛知県   | 小牧市中央1-260小牧駅ビル2F                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,320   | 3歳以上    | 0568-76-1701 |
| セントラルフィットネスクラブ清洲      | 愛知県   | 稲沢市増田北町2                               | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       |     | ○       | ○   | 1,320   | 3歳以上    | 0587-23-8275 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S愛西]   | 愛知県   | 愛西市柚木町元屋敷曲輪329-11                      | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 0567-22-5070 |
| ベスパスイミングスクール津         | 三重県   | 津市桜橋3-53-1                             | ○   |       |      |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,320   | 16歳以上   | 059-224-1577 |
| オリンピックスポーツクラブ         | 三重県   | 四日市市末永町18-13                           | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 059-332-4848 |
| スポーツクラブNAS大津一里山       | 滋賀県   | 大津市一里山7-1-1フォレオ大津一里山内B1F               |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上   | 077-547-0808 |
| 堅田イトマンスポーツクラブ         | 滋賀県   | 大津市真野2丁目17-1                           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   |         | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 077-573-2531 |
| 大津イトマンスポーツクラブ         | 滋賀県   | 大津市打出浜33-11                            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       |     | 1,870   | 16歳以上   | 077-525-7755 |
| 草津イトマンフィットネスクラブ       | 滋賀県   | 草津市西洪川1-9-44                           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 077-564-6031 |
| スポーツクラブ I Z U M I 2 1 | 滋賀県   | 守山市勝部1-1-17守山駅前近江鉄道ビル3階                |     | ○     | △    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,320   | 16歳以上   | 077-581-2800 |
| エル・スポーツ彦根             | 滋賀県   | 彦根市長曾根南町478                            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上   | 0749-24-8055 |
| ゴールドジム栗東滋賀            | 滋賀県   | 栗東市穂2-4-5ウィングプラザ3F                     |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 077-554-2255 |
| オーバスフィットネスクラブ水口       | 滋賀県   | 甲賀市水口町北泉2-35                           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上   | 0748-63-7777 |
| ゴールドジム京都二条            | 京都府   | 京都市中京区西ノ京東桐尾町3番地JR二条駅NKビル2F            |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上 | 075-803-2626 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                  | 都道府県名 | 住所                             | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限         | 電話番号         |
|-----------------------|-------|--------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|--------------|--------------|
| セントラルフィットネスクラブ太秦      | 京都府   | 京都市右京区太秦御所ノ内町7KCSビル2F～4F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上         | 075-864-2868 |
| スポーツクラブNAS伏見桃山        | 京都府   | 京都市伏見区竹中町609                   | ○   | ○     | ○    | ○   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 18歳以上        | 075-604-5557 |
| アイエムスポーツ倶楽部舞鶴         | 京都府   | 舞鶴市字上安久下アラ田8                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,320   | 16歳以上        | 0773-76-0450 |
| セントラルウェルネスクラブ都島       | 大阪府   | 大阪市都島区友洲町1-5-97                | ○   | ○     | ○    | △   |       | △   | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 06-6921-1201 |
| バシオスポーツクラブ福島店         | 大阪府   | 大阪市福島区大開4-1-145                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 06-6462-3111 |
| ゴールドジム大阪中之島           | 大阪府   | 大阪市福島区福島1-1-51堂島クロスウォーク3F      |     | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420   | 中学校卒業以上      | 06-6453-7171 |
| セントラルウェルネスクラブ蒲生       | 大阪府   | 大阪市城東区中央1-9-33 泉秀園城東ビル6F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 06-6786-2311 |
| 履正スイミングクラブ十三          | 大阪府   | 大阪市淀川区十三本町3-4-21履正会館           | ○   |       |      |     |       |     |     |       |     |         | ○   | 1,320   | 15歳以上        | 06-6303-0401 |
| ゴールドジム十三 in プラザオーサカ   | 大阪府   | 大阪市淀川区新北野1-9-15ホテルプラザオーサカ2F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上      | 06-6307-3222 |
| セントラルフィットネスクラブ新大阪駅前   | 大阪府   | 大阪市淀川区西中島5-5-15新大阪セントラルタワー北館1F | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 06-6309-7151 |
| セントラルウェルネスクラブ24住ノ江    | 大阪府   | 大阪市住之江区西住之江1-1-21              | ○   | ○     | ○    | △   | △     | △   | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 06-6671-1051 |
| セントラルウェルネスクラブ24平野     | 大阪府   | 大阪市平野区平野本町2-9-29               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 06-6795-0222 |
| ゴールドジム梅田大阪            | 大阪府   | 大阪市北区茶屋町15-31茶屋町クリスタル3F・4F     |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       |     | 1,870   | 中学校卒業以上      | 06-6292-0212 |
| スポーツクラブNAS鳳           | 大阪府   | 堺市西区鳳東町2-172-1                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420   | 15歳以上（高校生以上） | 072-349-7230 |
| スポーツクラブビッグ・エス岸和田      | 大阪府   | 岸和田市春木若松町21-1パーク岸和田1F          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上        | 072-439-5588 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S江坂]   | 大阪府   | 吹田市芳野町13-50-1アメニティ江坂内          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 06-6190-5252 |
| ザバススポーツクラブ デルタ/高槻     | 大阪府   | 高槻市朝日町1-5                      | ○   | ○     | ○    | ○   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上（中学生不可） | 072-684-1817 |
| スポーツクラブビッグ・エス大日       | 大阪府   | 守口市大日町2-1-18                   | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 06-6903-3021 |
| 姿勢&スポーツクラブビッグ・エスくずは   | 大阪府   | 枚方市楠葉並木2-30-1-101              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 072-836-1000 |
| バシオスポーツクラブ八尾          | 大阪府   | 八尾市安中町3-2-40                   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 072-924-2334 |
| セントラルフィットネスクラブりんくうタワー | 大阪府   | 泉佐野市りんくう住来北1りんくうゲートタワービル7F     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 072-460-1212 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                          | 都道府県名 | 住所                             | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限         | 電話番号         |
|-------------------------------|-------|--------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|--------------|--------------|
| 泉佐野スポーツクラブスパイラ                | 大阪府   | 泉佐野市下瓦屋2-4-79                  |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ×     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 072-464-7360 |
| ウェルネススクエア東大阪                  | 大阪府   | 東大阪市加納7-21-24                  | ○   | ○     | ○    |     |       | △   | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 072-872-3715 |
| フィットネスコミュニティリッカル              | 兵庫県   | 神戸市東灘区向洋町中5-13クリエイティブセンター2F    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       |     | 1,320   | 18歳以上        | 078-857-2000 |
| セントラルウェルネスクラブ24甲道             | 兵庫県   | 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 078-858-6363 |
| スポーツクラブルネサンス神戸                | 兵庫県   | 神戸市兵庫区駅前通1-2-1アルパビル2F～5F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 2,420   | 15歳以上        | 078-574-0909 |
| ホテルセトレススポーツクラブVivo            | 兵庫県   | 神戸市垂水区海岸通11-1                  |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 078-704-3355 |
| ゴールドジム神戸元町                    | 兵庫県   | 神戸市中央区明石町47ニッケ神戸ビル4F・5F        |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上      | 078-334-3434 |
| 神戸メリケンパークオリエンタルホテルスポーツクラブVivo | 兵庫県   | 神戸市中央区波止場町5-6-5F               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 2,420   | 18歳以上        | 078-335-2230 |
| 神戸西神南スポーツクラブVivo              | 兵庫県   | 神戸市西区井吹台東町1丁目1-6               |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 1,870   | 16歳以上        | 078-990-2550 |
| 神戸西神オリエンタルホテルスポーツクラブVivo      | 兵庫県   | 神戸市西区穂台5-6-3 6F                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 2,420   | 18歳以上        | 078-992-0003 |
| 朝日スポーツクラブ [BIG-S姫路]           | 兵庫県   | 姫路市大津区大津町3-3-1                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 079-238-5502 |
| セントラルスポーツプラザ24姫路              | 兵庫県   | 姫路市駅前町27-3                     | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 15歳以上（高校生）   | 079-287-0090 |
| セントラルスポーツジムスタJR塚口             | 兵庫県   | 尼崎市上坂部1丁目1番1号ピエラ塚口3F           |     | ○     |      |     |       |     |     |       |     | ○       |     | 1,870   | 15歳以上（中学生不可） | 06-6498-6770 |
| セントラルウェルネスクラブあまがさき            | 兵庫県   | 尼崎市潮江1-2-3 あまがさきキューズモール        | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 06-4960-4101 |
| スポーツクラブVivo in ホテルヒューイット甲子園   | 兵庫県   | 西宮市甲子園高潮町3-30ホテルヒューイット甲子園4F・5F | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   | △       | △   | 2,420   | 18歳以上        | 0798-48-0080 |
| タイガースフィットネスクラブラフィット           | 兵庫県   | 西宮市甲子園七番町1-27アルカスピル            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | △   | 1,870   | 18歳以上        | 0798-40-5050 |
| セントラルウェルネスクラブ芦屋               | 兵庫県   | 芦屋市船戸町4-1ラポルテ本館5F・6F           | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上         | 0797-38-2525 |
| イストフィットネスクラブ                  | 奈良県   | 奈良市三碓5-3-26                    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   |         | ○   | 1,320   | 16歳以上        | 0742-45-5009 |
| アイランド香芝スポーツクラブ                | 奈良県   | 香芝市磯壁3-40-1ジャンボスクエア香芝店2F       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | △   | 1,870   | 16歳以上        | 0745-78-1376 |
| ニッセイ・アーク西大和                   | 奈良県   | 北葛城郡河合町高塚台1-8-1奈良ニッセイエデンの園内    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 0745-33-2501 |
| FLEX                          | 和歌山県  | 和歌山市和歌浦東4-4                    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上        | 073-447-3123 |

# 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

### ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
 詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
 ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
 各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
 詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
 【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
 （例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
 ⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                 | 都道府県名 | 住所                       | プール                      | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場                     | 利用料（税込） | 年齢制限       | 電話番号         |
|----------------------|-------|--------------------------|--------------------------|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-------------------------|---------|------------|--------------|
| セントラルスポーツジムスタ24和歌山市駅 | 和歌山県  | 和歌山市東蔵前丁39 キーノ和歌山3F      |                          | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | ○       | △                       | 1,870   | 15歳以上      | 073-435-0777 |
| フィットネス&スパZeroスポーツ    | 鳥取県   | 鳥取市南隈469                 | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○                       | 1,870   | 15歳以上      | 0857-38-3161 |
| レイスポーツクラブ岡山          | 岡山県   | 岡山市南区泉田1-7-6             | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 1,870   | 15歳以上      | 086-233-2626 |
| セントラルスポーツプラザ24岡山     | 岡山県   | 岡山市北区西島田町8-1             | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○                       | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 086-805-2208 |
| レイスポーツクラブ倉敷          | 岡山県   | 倉敷市笹沖1171-6              | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○                       | 1,870   | 16歳（高校生）以上 | 086-422-7700 |
| フィッタ広島               | 広島県   | 広島市中区宝町2-1 フジグラン広島内      | ○<br><small>歩行のみ</small> | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △<br><small>5時間</small> | 2,420   | 13歳以上      | 082-546-2266 |
| セントラルフィットネスクラブアルパーク  | 広島県   | 広島市西区草津新町2-26-1アルパーク東棟5F | ○                        | ○     | ○    | △   | △     |     | ○   | ○     |     | ○       | △                       | 1,870   | 3歳以上       | 082-501-1113 |
| フィッタ庚午南              | 広島県   | 広島市西区庚午南二丁目34番13号        | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 2,420   | 13歳以上      | 082-507-8060 |
| フィッタ高陽               | 広島県   | 広島市安佐北区真亀一丁目1番35号        | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 2,420   | 13歳以上      | 082-843-5211 |
| フィッタナタリー             | 広島県   | 廿日市市阿品三丁目1番7号            | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 2,420   | 13歳以上      | 0829-36-4656 |
| フィッタ坂                | 広島県   | 安芸郡坂町平成ヶ浜三丁目2番11号        | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 2,420   | 13歳以上      | 082-886-3660 |
| セントラルフィットネスクラブ福山     | 広島県   | 福山市東桜町1-21エストバルク9F～11F   | ○                        | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | △                       | 1,870   | 3歳以上       | 084-922-5755 |
| フィッタ神辺               | 広島県   | 福山市神辺町大字新道上字二丁目10-26     | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 2,420   | 13歳以上      | 084-960-0075 |
| リフレスポーツクラブ           | 山口県   | 下関市東大和町1-8-2             | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○                       | 1,320   | 16歳以上      | 083-267-2155 |
| SSSスポーツプラザ宇部         | 山口県   | 宇部市明神町3-1-1フジグラン宇部別棟     | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 1,870   | 高校生以上      | 0836-37-0537 |
| SSSスポーツプラザ吉敷         | 山口県   | 山口市吉敷下東1-6-15            | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○                       | 1,320   | 18歳以上      | 083-925-6666 |
| SSSスポーツプラザ大内         | 山口県   | 山口市大内長野460               | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○                       | 1,320   | 16歳以上      | 083-927-5665 |
| SSS防府スイミングスクール       | 山口県   | 防府市石が口2-3-21             | ○                        |       |      |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○                       | 770     | 中学生以上      | 0835-24-0505 |
| SSSスポーツプラザ岩国         | 山口県   | 岩国市南岩国町1-20-38           | ○                        | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○                       | 1,320   | 高校生以上      | 0827-32-1133 |

## 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

## ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名                      | 都道府県名 | 住所                        | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限       | 電話番号         |
|---------------------------|-------|---------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|------------|--------------|
| セントラルスポーツプラザ24高松          | 香川県   | 高松市上天神町266                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 087-864-6210 |
| OKスポーツクラブ山城               | 徳島県   | 徳島市山城西3丁目16               | ○   | ○     |      |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,320   | 13歳以上      | 088-654-8888 |
| レディスファイブ                  | 徳島県   | 徳島市中通町2-16                | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,870   | 中学生以上      | 088-625-5000 |
| OKスポーツクラブ田宮               | 徳島県   | 徳島市北田宮1丁目7-25             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     |         | ○   | 1,320   | 13歳以上      | 088-631-5533 |
| OKスポーツクラブ藍住               | 徳島県   | 板野郡藍住町奥野字乾5番地7            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   |         | ○   | 1,320   | 13歳以上      | 088-692-0001 |
| OKスポーツクラブ脇町               | 徳島県   | 美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南          | ○   | ○     |      |     |       |     | ○   |       |     |         | ○   | 1,320   | 13歳以上      | 0883-53-0001 |
| フィッライトスタイル和泉              | 愛媛県   | 愛媛県松山市和泉南二丁目13番14号        |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 089-909-3545 |
| フィッタ松山                    | 愛媛県   | 松山市宮西1丁目5-10 フィッタ棟3F～5F   | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 089-926-7751 |
| フィッタ重信                    | 愛媛県   | 松山市南梅本町1296               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 089-955-7007 |
| フィッタ衣山                    | 愛媛県   | 松山市衣山一丁目216               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   |         | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 0120-240-142 |
| フィッタ新居浜                   | 愛媛県   | 新居浜市新須賀町1-8-21            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 0897-33-4609 |
| フィッタエミフルMASAKI            | 愛媛県   | 伊予郡松前町筒井850番              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 089-960-3210 |
| フィッタ高知                    | 高知県   | 高知市朝倉字榊甲183番地1            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 2,420   | 13歳以上      | 088-828-8088 |
| イオンスポーツクラブ3FIT高知          | 高知県   | 高知市秦南町1-4-8 イオンモール高知1F    | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 2,420   | 中学生以上      | 088-826-8335 |
| ゴールドジム博多リバレイン             | 福岡県   | 福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモールB1 |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 092-273-7070 |
| セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア       | 福岡県   | 福岡市中央区天神2-2-43ソラリアプラザ10F  | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     |     | ○       | △   | 1,870   | 3歳以上       | 092-736-8857 |
| セントラルウェルネスクラブ24野間大池       | 福岡県   | 福岡市南区柳河内1-2-7             | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 3歳以上       | 092-557-8300 |
| セントラルスポーツジムスタ24福岡アイランドシティ | 福岡県   | 福岡市東区香椎照葉5-1-15サンカルナ香椎照葉  |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | ○       | △   | 1,870   | 中学生以上      | 092-674-3705 |

## 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

## ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に「24」と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限りです。

| クラブ名                 | 都道府県名 | 住所                                    | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限       | 電話番号         |
|----------------------|-------|---------------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|------------|--------------|
| アクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川   | 福岡県   | 柳川市西浜武992-1                           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上      | 0944-73-3888 |
| スポーツクラブエブリイ行橋店       | 福岡県   | 行橋市中央2-6-12                           |     | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       |     | △       | △   | 1,870   | 高校生以上      | 0930-22-5557 |
| フィットネスクラブレックス        | 福岡県   | 古賀市新久保1-2-10                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,870   | 16歳以上      | 092-942-1277 |
| スポーツクラブNAS長崎         | 長崎県   | 長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟               | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 15歳以上      | 095-855-2033 |
| セントラルスポーツジムスタサクラマチ熊本 | 熊本県   | 熊本市中央区桜町3番10号SAKURA MACHI Kumamoto 4階 |     | ○     | ○    |     |       |     |     |       |     | ○       | △   | 1,870   | 中学生以上      | 096-312-2215 |
| セントラルスポーツプラザ24くまなん   | 熊本県   | 熊本市南区平成2-50                           | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 096-370-5515 |
| スポーツクラブアレスト八代        | 熊本県   | 八代市田中西町10-1                           | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,320   | 16歳以上      | 0965-35-6886 |
| スポーツクラブアレスト玉名        | 熊本県   | 玉名市築地348                              | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   |         | ○   | 1,870   | 中学生以上      | 0968-72-2877 |
| ゴールドジム合志熊本           | 熊本県   | 合志市幾久富1866-1339                       | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 096-348-3000 |
| セントラルスポーツプラザ24大分     | 大分県   | 大分市古国府4-6-20                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | ○       | ○   | 1,870   | 15歳以上（高校生） | 097-573-6777 |
| マリアスポーツクラブ           | 大分県   | 中津市金手2                                | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   |       | ○   | △       | ○   | 1,870   | 13歳以上      | 0979-24-2881 |
| ゴールドジムイオンモール宮崎       | 宮崎県   | 宮崎市新別府町江口862-1 イオンモール宮崎 1F            | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学校卒業以上    | 0895-32-2525 |
| セイカスポーツクラブUSUKI      | 鹿児島県  | 鹿児島市宇宿2-18-27                         | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上      | 099-255-4650 |
| セイカスポーツクラブアミュプラザ     | 鹿児島県  | 鹿児島市中央町1-1アミュプラザ鹿児島5F                 | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | △   | 1,870   | 中学生以上      | 099-255-4051 |
| セイカスポーツクラブSENDAI     | 鹿児島県  | 薩摩川内市平佐町4290                          | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上      | 0996-22-8877 |
| タラソおきのえらぶ            | 鹿児島県  | 大島郡泊町和泊135                            | ○   | ○     |      |     |       |     | ○   | ○     |     | △       | ○   | 1,320   | 3歳以上       | 0997-92-3002 |

## 2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

## 一覧表の見方

- 施設内容 = ○・・・利用料のみで利用できます △・・・事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。
- レンタルタオル = ○・・・利用料に貸出料を含みます △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります 空欄はレンタルなし
- 年齢制限 = 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。  
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。  
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

## ◀ ご利用前に必ずご確認ください ▶

- ① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。  
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問い合わせ願います。  
【健康サポート部 メールアドレス：corporate@central.co.jp】
- ② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。  
（例）所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合  
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。
- ③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）
- ④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

| クラブ名               | 都道府県名 | 住所           | プール | マシンジム | スタジオ | ゴルフ | スカッシュ | テニス | サウナ | ジャグジー | お風呂 | レンタルタオル | 駐車場 | 利用料（税込） | 年齢制限  | 電話番号         |
|--------------------|-------|--------------|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------|-----|---------|-----|---------|-------|--------------|
| スポーツバレスジスタス那覇      | 沖縄県   | 那覇市西2-5-5    | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 098-868-0758 |
| スポーツバレスジスタス浦添      | 沖縄県   | 浦添市沢岬2-23-1  | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 098-878-1122 |
| スポーツバレスジスタス美里      | 沖縄県   | 沖縄市美里4-20-1  | ○   | ○     | ○    |     |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 098-982-1115 |
| スポーツバレスジスタスABLOうるま | 沖縄県   | うるま市字豊原394-1 | ○   | ○     | ○    | △   |       |     | ○   | ○     | ○   | △       | ○   | 1,870   | 中学生以上 | 098-923-3777 |