2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルウェルネスクラブ24札幌	北海道	札幌市中央区南4条西10丁目1005-4 5F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	011-208-5750
セントラルフィットネスクラブ山鼻	北海道	札幌市中央区南22条西12-1-1プロム山鼻2F	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	011-512-2220
セントラルフィットネスクラブ24東苗穂	北海道	札幌市東区東苗穂4条2丁目5番1アクロスプラザ東苗穂2F	○	○	○				○		○	○	○	1,870	3歳以上	011-789-1181
スポーツアカデミーソシア	北海道	札幌市南区川沿5条2-3	○	○	○				○	○			○	1,320	16歳以上	011-578-3510
セントラルウェルネスクラブ琴似	北海道	札幌市西区琴似4条1-1-1コルテナⅠ2-A	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	011-633-1000
フィットネスクラブソプラティコ	北海道	小樽市花園4-17-3	○	○	○	△	△		○	○	○	△	○	1,870	満15歳以上	0134-22-3100
スポーツアカデミーシーナ	北海道	旭川市永山3条15丁目コープさっぽろシーナ2階	○	○	△				○				○	1,870	16歳以上	0166-49-4032
アクアトピアエクササイズセンター	北海道	釧路市城山1-4-1	○	○	○	△			○	○	○		○	2,420	20歳以上	0154-41-6665
セントラルフィットネスクラブ24恵み野	北海道	恵庭市恵み野里美1-2-1	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	0123-36-0077
セントラルフィットネスクラブ弘前	青森県	弘前市大町1-1-2ショッピングプラザＣＩＴＹ5F・6F	○	○	○				○	○		○	△	1,320	3歳以上	0172-35-1611
セントラルフィットネスクラブ24八戸	青森県	八戸市諏訪2-21-5	○	○	○				○	○	○	○	○	1,320	3歳以上	0178-24-2131
セントラルフィットネスクラブ24盛岡	岩手県	盛岡市盛岡駅前通15-20東日本不動産ビル201	○	○	○		△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	019-653-9011
スポーツアカデミー一関	岩手県	一関市大手町3-48	○	○	○				○				○	1,320	18歳以上	0191-21-4139
セントラルウェルネスクラブ北仙台	宮城県	仙台市青葉区昭和町1-37	○	○	○	△	△		○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	022-275-8411
セントラルフィットネスクラブ24仙台	宮城県	仙台市青葉区中央4-6-1SS30ビル敷地内	○	○	○		△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	022-266-8855
セントラルウェルネスクラブ24仙台南小泉	宮城県	仙台市若林区遠見塚3-2-1	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	022-788-4777
セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央	宮城県	仙台市泉区泉中央1-1-2	○	○	○				○	○	○	○	△	1,320	3歳以上	022-375-0301
セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台	宮城県	名取市上余田千刈田289-1	○	○	○				○		○	○	○	1,870	小学生以上	022-381-6039
セントラルフィットネスクラブ24秋田広面	秋田県	秋田市広面字蓮沼81	○	○	○				○		○	○	○	1,320	3歳以上	018-835-2131
セントラルスポーツクラブ24秋田土崎	秋田県	秋田市土崎港中央6-16-16	○	○	○				○	○		○	○	1,320	3歳以上	018-846-8688
セントラルスポーツクラブ横手	秋田県	横手市駅前町7-12	○	○	○				○			○	○	1,320	3歳以上	0182-32-7880

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
総合スポーツクラブ トップロード	山形県	山形市香澄町3-2-1 山交ビル6F	○	○	○				○		○	△	△	1,870	中学生以上	023-641-0101
スポーツクラブサガエ	山形県	寒河江市西根字石川西343-1	○	○	○				○		○	△	○	1,870	13歳以上	0237-86-1187
セントラルフィットネスクラブ東根	山形県	東根市中央1-13-1	○	○	○		△		○	○		○	○	1,870	3歳以上	0237-42-5555
セントラルウェルネスクラブ24福島	福島県	福島市栄町1-31	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	024-526-0017
スポーツメイト・ウィン福島	福島県	福島市北中央1-33	○	○	○				○	○		△	○	1,870	16歳以上	024-533-4111
ゴールドジム郡山福島	福島県	郡山市松木町2-88　イオンタウン内		○	○							△	○	1,320	中学校卒業以上	024-942-8881
スポーツクラブルネサンスいわき	福島県	いわき市平谷川瀬３丁目20－11	○	○	○				○	○		△	○	2,420	中学生以上	0246-21-1333
スポーツクラブルネサンス水戸24	茨城県	水戸市柵町1-9-2	○	○	○		△	△	○		○	△	○	2,420	15歳以上	029-224-6969
セントラルフィットネスクラブ日立	茨城県	日立市幸町1-20-1セントラルビル5F	○	○	○	△	△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	0294-24-3345
スポーツアカデミー土浦	茨城県	土浦市川口1-11-5 TCビル4.5F	○	○	○				○	○		△	△	1,870	16歳以上	029-822-7530
下妻スポーツクラブ	茨城県	下妻市田下35-1	○	○	○						○		○	1,870	16歳以上	0296-43-0224
スポーツクラブ牛久	茨城県	牛久市南2-34-13		○	○				○	○	○	○	○	2,420	18歳以上	029-871-5077
トータルフィットネスクラブ アックアセレーナ	茨城県	つくば市東光台4-18-2	○	○	○				○	○		△	○	2,420	16歳以上	029-847-0470
アシストスポーツクラブ	茨城県	ひたちなか市高場1177	○	○	○				○	○		△	○	1,870	16歳以上	029-271-1222
セントラルフィットネスクラブ宇都宮	栃木県	宇都宮市駅前通り1-4-6西口ビル10F	○	○	○		△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	028-627-1321
セントラルスポーツクラブ南宇都宮	栃木県	宇都宮市吉野2-8-23	○	○	○		△		○	○		○	○	1,320	3歳以上	028-651-6766
サンプラザフィットネスクラブウインズ栃木	栃木県	栃木市片柳町2-2-2	○	○	○				○				○	1,320	中学生以上	0282-23-5712
セントラルスポーツクラブ佐野	栃木県	佐野市上台町2143-2	○	○	○		△		○	○		○	○	1,320	3歳以上	0283-20-1477
ウェルネススポーツクラブ	栃木県	鹿沼市栄町3-38-3	○	○	○				○	○		△	○	1,320	18歳以上(高校生不可)	0289-63-5588
パインズスパスポーツクラブ	栃木県	大田原市新富町2-3-33	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	0287-20-0811
セントラルウェルネスクラブ24前橋	群馬県	前橋市天川大島町1-2-1	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	027-225-0217

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルウェルネスクラブ24高崎	群馬県	高崎市東町6	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	027-345-7611
セントラルウェルネスクラブ大宮宮原	埼玉県	さいたま市北区宮原町1-855-3	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	048-661-8600
東武スポーツクラブおおわだ	埼玉県	さいたま市見沼区大和田町2-1776	○	○	○		△		○	○		△	△	1,320	15歳以上	048-686-5441
セントラルスポーツジムスタハレノテラス東大宮	埼玉県	さいたま市見沼区島町393ハレノテラスB棟2F		○	○							○	○	1,870	中学生以上	048-682-5111
セントラルウェルネスクラブさいたま新都心 THE MARK GRAND HOTEL	埼玉県	さいたま市中央区新都心3-2　THEMARK GRAND　HOTEL　6F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	中学生以上	048-601-2525
ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ	埼玉県	さいたま市中央区新都心8さいたまスーパーアリーナ6F		○	○	△			○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	048-600-3939
セントラルスポーツジムスタさいたま中央（大宮）	埼玉県	さいたま市中央区上落合8-3-32HOME'Sさいたま中央店2Ｆ		○	○							○	○	1,870	中学生以上	048-851-1221
朝日スポーツクラブ［BIG-S南浦和］	埼玉県	さいたま市南区文蔵1-8-1	○	○	○			△	○	○		△	○	1,870	16歳以上	048-836-3978
スポーツクラブNAS武蔵浦和	埼玉県	さいたま市南区別所7-6-8ライブタワー武蔵浦和3F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	048-710-6911
セントラルスポーツクラブ岩槻	埼玉県	さいたま市岩槻区加倉1-1-8	○	○	○				○				○	1,320	3歳以上	048-757-1871
セントラルスイムクラブ川越	埼玉県	川越市富士見町8-6	○									×	○	770	3歳以上	049-225-2005
朝日スポーツクラブ［BIG-S東川口］	埼玉県	川口市東川口1-2-1	○	○	○				○	○		△	○	1,870	16歳以上	048-290-3915
スポーツフィールド行田	埼玉県	行田市緑町8-8	○	○	○				○	○			○	1,870	16歳以上	048-553-1666
西武フィットネスクラブ所沢	埼玉県	所沢市くすのき台1-11-2西武第2ビル1F		○	○				○		○	△	△	2,420	16歳以上	04-2990-7777
セントラルフィットネスクラブ24小手指	埼玉県	所沢市小手指町1-6小手指タワーズ　ディアスカイタワー　2F・3F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	04-2929-1761
東武スポーツクラブみなみさくらい	埼玉県	春日部市米島1185	○	○	○		△		○	○		△	○	1,320	15歳以上	048-745-2010
スポーツフィールド羽生	埼玉県	羽生市東5-17-31	○	○	○				○	○			○	1,870	16歳以上	048-563-0555
セントラルフィットネスクラブ24越谷レイクタウン	埼玉県	越谷市レイクタウン7丁目2-8	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	048-961-6210
セントラルウェルネスクラブ24越谷	埼玉県	越谷市瓦曽根1-20-35	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	048-966-5312
東武スポーツクラブ プレオンせんげんだい	埼玉県	越谷市千間台西2-1-1	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	048-974-2121

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
東武スポーツクラブ プレオン北越谷	埼玉県	越谷市大沢3-4-21	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	048-979-3051
セントラルフィットネスクラブ24東松山高坂	埼玉県	東松山市あずま町3-1-2 C棟	○	○	○						○	○	○	1,870	3歳以上	0493-35-3715
セントラルウェルネスクラブ志木	埼玉県	志木市本町5-16-21	○	○	○	△		△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	048-471-8118
ザバススポーツクラブ／和光	埼玉県	和光市丸山台1-1-2	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上（高校生）	048-450-0311
セントラルウェルネスクラブ24久喜	埼玉県	久喜市中央4-7-41	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	0480-29-2030
ゴールドジム久喜埼玉	埼玉県	久喜市久喜中央1-1-20　クッキープラザ4F		○	○				○	×	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	0480-26-0505
セントラルウェルネスクラブ24桶川北本	埼玉県	北本市二ツ家4-103-1	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	048-590-5651
東武スポーツクラブ プレオンふじみ野	埼玉県	富士見市ふじみ野西1-19-1	○	○	○	△			○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	049-256-8955
セントラルフィットネスクラブ24新三郷	埼玉県	三郷市さつき平2-1-1	○	○	○	△	△		○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	048-959-3033
セントラルフィットネスクラブ千葉	千葉県	千葉市中央区新町18-14千葉新町ビル 1F	○	○	○	△	△		○	○	○	○		1,870	3歳以上	043-243-8800
セントラルフィットネスクラブ24蘇我	千葉県	千葉市中央区南町2-6-10	○	○	○					○	○	○	△	1,870	3歳以上	043-261-3715
セントラルウェルネスクラブ長沼	千葉県	千葉市稲毛区長沼町330-50ワンズモール3F	○	○	○	△		△	○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	043-215-2615
スポーツクラブビッグ・エス千城台	千葉県	千葉市若葉区千城台北3-21-1イコアス千城台4F	○	○	○				○	○	○	△	○	1,320	16歳以上	043-236-5588
スポーツクラブルネサンス土気あすみが丘	千葉県	千葉市緑区あすみが丘1-18-1	○	○	○				○			○	○	2,420	15歳以上	043-294-0450
スポーツクラブNASおゆみ野	千葉県	千葉市緑区おゆみ野5-43-2	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上	043-291-2811
ゴールドジム幕張ベイパークアリーナ	千葉県	千葉市美浜区若葉3-1-37幕張ベイパークウェルネスセンター		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	043-296-1616
ゴールドジム幕張千葉アネックス	千葉県	千葉市美浜区ひび野2-4プレナ幕張3F		○	○				○			△		1,870	中学校卒業以上	043-297-7111
セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸	千葉県	千葉市美浜区高洲3-23-2稲毛海岸ビル 3F	○	○	○	△	△		○	○	○	○		1,870	3歳以上	043-278-4747
ゴールドジム幕張千葉WBG	千葉県	千葉市美浜区中瀬2-6-1WＢＧマリブダイニング1F		○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	043-299-2711
ゴールドジム行徳フィットネスセンター	千葉県	市川市行徳駅前2-3-1　ポニービル2F		○	○				○	○	○	△		1,870	中学校卒業以上	047-390-3434
セントラルフィットネスクラブ市川	千葉県	市川市市川1-3-184F・5F	○	○	○	△	△		○	○		○		1,870	3歳以上	047-323-2211

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
クリーンスパ市川	千葉県	市川市上妙典1554	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	なし	047-329-6711
セントラルフィットネスクラブ24本八幡	千葉県	市川市八幡3-4-1アクス本八幡 B1F	○	○	○				○	○	○	○		1,870	3歳以上	047-325-8821
東武スポーツクラブ プレオン船橋	千葉県	船橋市山手3-9-27	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上	047-420-1666
セントラルフィットネスクラブ24館山	千葉県	館山市館山83-2	○	○	○				○			○	○	1,320	3歳以上	0470-22-6655
ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸	千葉県	松戸市高塚新田123-15	○	○	○					○		○	○	1,870	2歳以上	047-330-8288
ザバススポーツクラブ／新松戸	千葉県	松戸市新松戸4-20	○	○	○	△	△	△	○	○	○	△	△	1,870	15歳以上（高校生）	047-374-5331
スポーツクラブNAS松戸	千葉県	松戸市本町4-1	○	○	○				○	○	○	△		1,870	15歳以上	047-361-2188
スポーツクラブゼロ	千葉県	茂原市東茂原15-1	○	○	○				○	○		△	○	1,870	13歳以上	0475-25-8181
セントラルフィットネスクラブ24茂原	千葉県	茂原市小林1740-1	○	○	○						○	○	○	1,870	3歳以上	0475-20-5351
フィットネスプラザ「ブレス」	千葉県	成田市取香320-1成田東武ホテルエアポート内	○	○					○	○	○	○	○	2,420	高校生以上	0476-32-1234
ゴールドジム成田千葉	千葉県	成田市赤坂2-1-14ボンベルタ成田別館1F		○	○	△			○	○	○	△	○	1,870	中学校卒業以上	0476-29-6622
オークスベストフィットネス上志津	千葉県	佐倉市上志津1641-1	○	○	○	△			○		○	△	○	1,870	12歳以上（中学生以上利用可）	043-462-4553
セントラルフィットネスクラブ24千葉ニュータウン	千葉県	印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン シネマ・スポーツ棟1F	○	○	○						○		△	1,870	3歳以上	0476-85-4401
セントラルフィットネスクラブ谷津	千葉県	習志野市谷津3-1-1	○	○	○					○	○	○	△	1,870	3歳以上	047-452-6149
ゴールドジム津田沼千葉	千葉県	習志野市津田沼5-12-4京成津田沼駅前ビル地下1F		○	○	△			○		○	△	△	1,870	中学校卒業以上	047-455-0022
オークスベストフィットネス柏	千葉県	柏市大山台2-3-1	○	○	○	△			○	○	○	△	○	2,420	12歳以上（中学生以上利用可）	04-7134-1112
セントラルウェルネスクラブ24柏	千葉県	柏市末広町6-1 5F	○	○	○	△		△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	04-7142-0180
セントラルウェルネスクラブおおたかの森	千葉県	流山市おおたかの森 南一丁目5番地の1流山おおたかの森S・C3F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	04-7156-7350
セントラルフィットネスクラブ24流山	千葉県	流山市平和台3-6-1	○	○	○				○	○		○	○	1,870	3歳以上	04-7159-0450

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルフィットネスクラブ八千代台	千葉県	八千代市八千代台東1-1-10ユアエルム八千代台店5Fレストラン街	○	○	○	△	△		○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	047-487-4466
セントラルウェルネスクラブ我孫子	千葉県	我孫子市我孫子1-10-2YSビル4F	○	○	○				○		○	○	△	1,870	3歳以上	04-7179-2550
スポーツクラブNAS新鎌ヶ谷	千葉県	鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-12-1アクロスモール新鎌ケ谷3F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	047-446-3900
セントラルウェルネスクラブ新浦安	千葉県	浦安市入船1-4-1イオン新浦安店4F	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	047-350-2255
ゴールドジム浦安千葉	千葉県	浦安市北栄1-13-25西友パートⅡ 5F		○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	047-304-2828
JSS八街スポーツクラブ	千葉県	八街市八街ほ660-1	○	○	○				○	○		△	○	1,870	18歳以上	043-443-8321
セントラルフィットネスクラブ24袖ケ浦駅前	千葉県	袖ケ浦市袖ケ浦駅前1-39-10「ゆりまち袖ケ浦駅前モール」内	○	○	○						○	○	○	1,870	3歳以上	0438-63-8108
第一ホテル東京 フィットネス＆アクアゾーン	東京都	千代田区内幸町1-5-3新幸橋ビルB1	○	○	○				○	○	○	○		2,420	18歳以上	03-3596-7740
セントラルスポーツジムスタ飯田橋サクラテラス	東京都	千代田区富士見2-10-2飯田橋グラン・ブルームサクラテラス1F		○	○				○			○	△	2,420	中学生以上	03-3263-1586
ゴールドジム銀座東京	東京都	中央区銀座1-2-1　東京高速道路紺屋ビル2F		○	○				○	○		△		2,420	中学校卒業以上	03-3535-7373
セントラルフィットネスクラブ24月島・佃	東京都	東京都中央区佃1-11-5 ﾘﾊﾞｰｼﾃｨ21ﾋﾟｱｳｴｽﾄ ﾌｨｯﾄﾈｽ棟	○	○	○				○		○	○		2,420	3歳以上	03-6221-3122
セントラルフィットネスクラブ24南青山	東京都	港区南青山6-1-3コレッツィオーネB1･B2	○	○	○				○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5468-1191
西武フィットネスクラブ高田馬場	東京都	新宿区高田馬場1-35-3BIGBOX高田馬場	○	○	○				○	○	○	△	△	2,420	16歳以上	03-5272-5203
ゴールドジムイースト東京	東京都	江東区南砂3-3-6		○	○				○			△	○	1,870	中学校卒業以上	03-3645-9434
スポーツクラブNAS大崎	東京都	品川区大崎2-1-3ダイワロイネットホテル（フロント2F）	○	○	○	△			○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	03-5496-0827
ゴールドジムサウス東京	東京都	品川区東大井5-2-1 おおい元気館4F		○	○				○			△		1,870	中学校卒業以上	03-5460-3535
セントラルフィットネスクラブ天王洲	東京都	品川区東品川2-2-8スフィアタワー天王洲24F～26F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	03-5462-2355
ウエルネススポーツセンター	東京都	品川区南品川6-10-5東京健康科学専門学校内	○											1,320	16歳以上	03-3450-1721
セントラルフィットネスクラブ24目黒	東京都	目黒区中央町2-26-7	○	○	○	△			○	○	○	○		1,870	3歳以上	03-3712-2121
セントラルフィットネスクラブ24自由が丘	東京都	目黒区中根1-14-17	○	○	○	△	△		○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5729-0550
ゴールドジムサウス東京アネックス	東京都	大田区山王2-4-1大森駅前ビル6F・7F		○	○				○	○		△		1,870	中学校卒業以上	03-5718-3939

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルウェルネスクラブ大森	東京都	大田区大森北1-8-2icot大森5F	○	○	○				○	○	○	○		2,420	3歳以上	03-5753-5211
THE SPA 成城	東京都	世田谷区千歳台3-20-2セントラルウェルネスタウン成城2階							○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	03-5429-1526
セントラルウェルネスクラブ成城	東京都	世田谷区千歳台3-20-2セントラルウェルネスタウン成城	○	○	○	△			○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5429-1631
スポーツクラブNAS芦花公園	東京都	世田谷区南烏山1-10-221F・2F		○	○				○			△	△	2,420	16歳以上	03-5316-4501
セントラルフィットネスクラブ24下北沢	東京都	世田谷区北沢1-46-5	○	○	○				○	○		○		1,870	3歳以上	03-5738-5420
セントラルフィットネスクラブ24用賀	東京都	世田谷区用賀2-41-11平成ビル用賀3F	○	○	○	△	△	△	○	○		○	△	2,420	3歳以上	03-3700-6116
ゆうぽうと世田谷レクセンター	東京都	世田谷区鎌田2-17-1	○	○	○	△	△	△	○			○	△	1,870	13歳以上	03-3709-0161
スポーツクラブ エンターテインメント A-1 笹塚	東京都	渋谷区笹塚1-50-1Daiwa笹塚タワー別館	○	○	○	△	△		○	○	○	△	△	2,420	16歳以上	03-3481-5866
ゴールドジム渋谷東京	東京都	渋谷区渋谷1-23-16ｃｏｃｏｔｉビル9F～11F		○	○							△		2,420	中学校卒業以上	03-5464-7373
パワーハウスジム トウキョウジャパン	東京都	渋谷区初台1-47-4第2加藤ビル		○	○							△		1,870	中学生以上	03-3375-3917
ゴールドジム代々木上原	東京都	渋谷区西原3-8-5アコルデ代々木上原2F		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	03-3467-7272
ゴールドジムウエスト東京	東京都	中野区中野4-3-1サンクオーレタワー3F		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	03-5318-7351
ゴールドジム東中野東京	東京都	中野区東中野5-1-1ユニゾンモール2F		○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	03-5348-6500
トーアセントラルフィットネスクラブ阿佐谷	東京都	杉並区阿佐谷北2-12-2	○	○	○	△	△		○	○	○	○		2,420	小学生以上	03-3338-6336
スポーツクラブルネサンス早稲田	東京都	豊島区高田1-19-24	○	○	○	△		△	○	○		△	△	2,420	15歳以上	03-5950-3500
セントラルウェルネスクラブ24上池袋	東京都	豊島区上池袋1-37-16	○	○	○				○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5961-7730
ゴールドジムノース東京	東京都	豊島区北大塚2-24-20永信ビル3F		○	○				○			△		1,870	中学校卒業以上	03-3917-9434
セントラルウェルネスクラブ24東十条	東京都	北区東十条1-24-5	○	○	○				○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5959-7900
セントラルウェルネスクラブ24南千住	東京都	荒川区南千住4-7-1BiVi3・4F	○	○	○				○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-3807-4545
スポーツクラブNAS西日暮里	東京都	荒川区西日暮里5-20-1	○	○	○				○	○	○	△		2,420	15歳以上	03-6458-3321
セントラルウェルネスクラブ24ときわ台	東京都	板橋区前野町2-17-6	○	○	○	△			○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5914-4001

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
スポーツクラブNAS光が丘	東京都	練馬区光が丘5-1　IMAショッピングセンター5F	○	○	○			△		○		△	△	1,870	15歳以上	03-3976-2811
セントラルウェルネスクラブ24保谷	東京都	練馬区南大泉3-27	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	03-3978-2200
ゴールドジム練馬高野台東京	東京都	練馬区高野台1-7-17 NFプラザ3F･4F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	03-5923-1010
ベルクススポーツクラブ足立花畑	東京都	足立区花畑5-13-2ベルクスモール足立花畑2F		○	○				女性のみ			△	○	1,870	16歳以上 (義務教育終了者)	03-3885-3776
THE SPA 西新井	東京都	足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井3F							○	○	○	○	△	1,320	3歳以上	03-5888-1526
セントラルウェルネスクラブ24西新井	東京都	足立区西新井栄町1-17-10ウェルネスタウン西新井5F	○	○	○				○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5888-3561
スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚	東京都	足立区竹の塚2-8-25	○	○	○		△			○		△	○	1,870	16歳以上	03-5242-1331
セントラルフィットネスクラブ竹の塚	東京都	足立区竹の塚5-7-3JOYぷらざビル5F	○	○	○				○	○		○	△	1,870	3歳以上	03-5851-0050
セントラルウェルネスクラブ24京成小岩	東京都	葛飾区鎌倉4-2-1タナベビル	○	○	○	△			○		○	○	△	1,870	3歳以上	03-5612-5071
セントラルフィットネスクラブ亀有	東京都	葛飾区亀有3-26-1リリオ館8F	○	○	○				○	○		○		1,870	3歳以上	03-5680-0303
セントラルフィットネスクラブ青砥	東京都	葛飾区立石6-39-8	○	○	○	△	△		○	○		○		1,870	3歳以上	03-3838-0781
セントラルウェルネスクラブ24葛西	東京都	江戸川区中葛西3-33-12	○	○	○	△			○	○	○	○	△	2,420	3歳以上	03-5667-1070
セントラルフィットネスクラブ八王子	東京都	八王子市新町2-5西野ビルディング１Ｆ	○	○	○	△	△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	042-648-6789
スポーツクラブNAS高尾	東京都	八王子市東浅川550-1 イーアス高尾2F	○	○	△				○	○	○	△	○	2,420	15歳以上	042-673-6591
スポーツクラブNAS吉祥寺	東京都	武蔵野市吉祥寺南町1-27-1	○	○	○				○		○	△		1,870	15歳以上	0422-48-2241
セントラルフィットネスクラブ24青梅	東京都	青梅市東青梅3-24-9	○	○	○				○				△	1,870	3歳以上	0428-31-2411
セントラルフィットネスクラブ府中	東京都	府中市八幡町1-9	○	○	○	△			○			○	○	1,320	3歳以上	042-366-8513
セントラルウェルネスクラブ成瀬	東京都	町田市成瀬が丘2-28-1	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	042-788-1300
フィットレックス町田	東京都	町田市原町田4-5-7 町田ヒカリビル3F	○	○	○				○	○	○	△	○	1,320	16歳以上	0427-94-7022
ロンドフィットネスクラブ東村山	東京都	東村山市栄町1-28	○	○	○				○	○		○	△	2,420	中学卒業以上	042-392-7811
スポーツクラブルネサンス西国分寺24	東京都	国分寺市泉町2-9-2	○	○	○	△		△	○		○	△	△	2,420	15歳(高校生）以上	042-300-2459

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルフィットネスクラブ24国立	東京都	国立市東2-9-5	○	○	○	○			○				△	1,870	3歳以上	042-574-1021
ゴールドジム国立東京	東京都	国立市中1-9-30国立せきやビル5F		○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	042-501-2828
セントラルフィットネスクラブ24福生	東京都	福生市本町46	○	○	○				○		○	○	○	1,870	3歳以上	042-551-0228
セントラルウェルネスクラブ24清瀬	東京都	清瀬市元町1-7-3	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	042-493-2211
スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘	東京都	多摩市関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターC館3F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	042-337-2700
スポーツクラブNAS永山	東京都	多摩市諏訪2-12ACROSS 4F	○	○	○	△			○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	042-371-4111
ザバススポーツクラブ／鶴見	神奈川県	横浜市鶴見区豊岡町9-11	○	○	○				○	○		△	△	1,870	15歳以上（高校生）	045-574-2074
ヨコハマフィットネスプラザ	神奈川県	横浜市神奈川区片倉1-25-16	○	○	○			△	○		○	○	○	1,870	16歳以上	045-491-3344
セントラルウェルネスクラブ24能見台	神奈川県	横浜市金沢区能見台東10-2	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	045-786-4126
ザバススポーツクラブ／金沢八景	神奈川県	横浜市金沢区六浦1-16-3	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上（高校生）	045-785-2201
セントラルウェルネスクラブトレッサ	神奈川県	横浜市港北区師岡町700トレッサ横浜北棟4F	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	045-533-2271
スポーツクラブ ビッグ・エス綱島	神奈川県	横浜市港北区樽町2-6-40 T-PLATZ 2F	○	○	○				○	○		△	○	1,870	16歳以上	045-533-2740
セントラルウェルネスクラブ慶應日吉	神奈川県	横浜市港北区日吉4-1-1慶應義塾大学日吉キャンパス内　協生館B1F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	045-560-5571
セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前	神奈川県	横浜市戸塚区川上町97-1	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	045-826-2255
スポーツクラブ＆スパ ルネサンス港南中央24	神奈川県	横浜市港南区港南中央通12-31gooday place 3F	○	○	○				○	○	○	△	△	2,420	15歳以上	045-840-5635
セントラルフィットネスクラブ24二俣川	神奈川県	横浜市旭区二俣川2-52-4	○	○	○	○	△		○		○	○	△	1,870	3歳以上	045-391-7211
セントラルウェルネスクラブ24長津田みなみ台	神奈川県	横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	045-989-0851
セントラルスイムクラブ本郷台	神奈川県	横浜市栄区小菅ヶ谷1-26-1	○						○				○	770	3歳以上	045-894-3373
セントラルスポーツクラブ戸塚	神奈川県	横浜市泉区中田西4-37-1	○	○	○	△			○			○	○	1,870	3歳以上	045-804-2525
セントラルフィットネスクラブ24緑園都市	神奈川県	横浜市泉区緑園4-2-1	○	○	○			△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	045-814-6680
セントラルフィットネスクラブ24市ヶ尾	神奈川県	横浜市青葉区市ヶ尾町1162-7	○	○	○	△		△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	045-974-1992

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
ザバススポーツクラブ／藤が丘	神奈川県	横浜市青葉区藤が丘1-36-1	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上（高校生）	045-972-7288
セントラルフィットネスクラブセンター南	神奈川県	横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1パインクリエイトビル5F	○	○	○				○		○	○	△	1,870	3歳以上	045-949-1451
セントラルフィットネスクラブ新川崎	神奈川県	川崎市幸区小倉1-1パークシティ新川崎	○	○	○				○	○		○	△	1,870	3歳以上	044-555-7751
セントラルフィットネスクラブ24武蔵小杉	神奈川県	川崎市中原区新丸子東3-1159	○	○	○	△		△	○	○		○	△	1,870	3歳以上	044-455-0201
セントラルフィットネスクラブ24溝ノ口	神奈川県	川崎市高津区溝口2-10-22	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	044-813-4455
朝日フィットネスクラブビッグ・エス向ヶ丘	神奈川県	川崎市多摩区登戸1998-1	○	○	○	△			○	○	○	△	△	1,870	16歳以上	044-934-0102
相模原ドルフィンクラブ	神奈川県	相模原市緑区橋本1-4-1	○	○	○				○	○			○	1,320	16歳以上	042-771-7333
ゴールドジム横須賀神奈川	神奈川県	横須賀市若松町2-4横須賀中央駅前ビル5F		○	○				○			△		1,870	中学校卒業以上	046-828-1818
ロコスポーツ横須賀	神奈川県	横須賀市本町2-1-12 ｺｰｽｶﾍﾞｲｹｲﾄﾞｽﾄｱｰｽﾞ5F		○	○							△	△	1,870	15歳以上	046-876-6592
セントラルフィットネスクラブ湘南平塚	神奈川県	平塚市宝町3-1MNプラザ4F・5F	○	○	○	△			○	○		○	△	1,870	3歳以上	0463-21-2300
セントラルフィットネスクラブ24藤沢	神奈川県	藤沢市鵠沼東2-3-101	○	○	○				○			○		1,870	3歳以上	0466-27-1093
スポーツクラブ湘南台ファースト	神奈川県	藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストプラザ2F・3F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	16歳以上	0466-47-2110
セントラルスイムクラブ湘南台	神奈川県	藤沢市湘南台2-7-13ウェストプラザ3番地　5F	○									○	△	770	16歳以上	0466-45-1010
セントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン	神奈川県	藤沢市大庭5254-1	○	○	○				○	○		○	○	1,320	3歳以上	0466-87-2553
フォービーFitness&Bodycare	神奈川県	小田原市栄町1-14-48ジャンボーナックビル6F		○	○	△			○			△	△	1,870	16歳以上	0465-24-4156
江陽倶楽部	神奈川県	小田原市鴨宮235	○	○	○				○	○	○	△	○	1,320	16歳以上(中学生不可)	0465-47-4655
アーバンフィットネスクラブ「ザムロッド」	神奈川県	厚木市中町3-3-9アーバンプラザ	○	○	○	△			○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	046-222-8844
ロコスポーツ湘南	神奈川県	茅ヶ崎市元町13-1	○	○	○	△		△	○	○	○	△	△	1,870	16歳以上	0467-87-6515
セントラルフィットネスクラブNEXT21	新潟県	新潟市中央区西堀通6-866ＮＥＸＴ２１　6F～8F	○	○	○		△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	025-226-5151
フィットネスクラブエフバイエー長野健康ZONE100	長野県	長野市三輪7-6-31	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	026-234-1514
セントラルフィットネスクラブ24松本	長野県	松本市深志2-5-26松本第一ビル	○	○	○	△	△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	0263-34-5123

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
スポーツシティ千曲	長野県	上田市秋和字金具田116-2	○	○	○				○	○		○	○	1,320	13歳以上	0268-24-4101
テルメリゾートINA	長野県	伊那市西春近2870-1	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	0265-76-3000
フィットネスクラブエフバイエー中野	長野県	中野市西1-1-7	○	○	○	△			○		○		○	1,870	中学生以上	0269-26-0490
ゴールドジム富山環水公園	富山県	富山市湊入船町9-1 とやま自遊館5F		○	○				○		○	△	△	1,870	18歳以上	076-443-5061
セントラルフィットネスクラブ金沢	石川県	金沢市本町2-15-1ポルテ金沢5F	○	○	○	△	△		○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	076-260-1306
公益財団法人 北陸体力科学研究所 スポーツコミュニティダイナミック	石川県	小松市八幡イ13-1	○	○	○				○		○	△	○	1,870	13歳以上	0761-47-1214
セントラルフィットネスクラブ24野々市	石川県	野々市市本町6-141	○	○	○				○		○	○	○	1,320	3歳以上	076-248-6811
セントラルフィットネスクラブ24福井駅前	福井県	福井市中央1-3-5 FUKUMACHI BLOCK3F	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	0776-28-2208
レオリブレスポーツクラブ	静岡県	静岡市清水区幸町11-14	○	○	○				○	○		△	○	1,320	小学生以上	054-335-2234
サーラスポーツ浜松	静岡県	浜松市中区砂山町1107番地サーラシティ浜松2F	○	○	○				○	○		△	○	2,420	中学生以上	053-455-4141
スポーツクラブルネサンス・トーア沼津	静岡県	沼津市大岡1431	○	○	○	△			○	○	○	△	○	2,420	15歳以上	055-952-2233
フィットネスクラブ ジェイマックス	静岡県	富士市日乃出町26-1	○	○	△				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上	0545-57-1000
ゴールドジム御殿場静岡	静岡県	御殿場市萩原89-1		○	○				○			△	○	1,870	16歳以上	0550-70-0055
セントラルフィットネスクラブ大曽根	愛知県	名古屋市東区東大曽根町46-24	○	○	○	△			○		○	○	△	1,320	3歳以上	052-912-8891
グンゼスポーツスカイガーディン	愛知県	名古屋市西区又穂町6-8	○	○	○				○	○	○	○	△	2,420	16歳以上	052-523-1726
ゴールドジムイオンモール熱田アネックス	愛知県	名古屋市熱田区六野1-208-4イオンモール熱田アネックス1F		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	052-884-2626
姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス緑	愛知県	名古屋市緑区徳重1-605	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	052-877-2911
スポーツクラブNAS大高	愛知県	名古屋市緑区高根山1-1501	○	○	○				○		○	△	○	2,420	15歳以上	052-883-8921
セントラルフィットネスクラブ24一社	愛知県	名古屋市名東区高社1-93アプリーテ星ヶ丘3F	○	○	○	△	△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	052-776-1700
セントラルフィットネスクラブ24藤が丘	愛知県	名古屋市名東区明ヶ丘124-1ami amiビルB1F	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	052-776-0537
ゴールドジム名古屋栄	愛知県	名古屋市中区錦3-15-30 アパホテル名古屋栄駅前EXCELLENT 3F		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	052-953-3030

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
スポーツクラブNASサンマルシェ	愛知県	春日井市中央台2-1-11	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上	0568-92-1718
アイレクススポーツクラブGRANDE	愛知県	豊川市末広通3-45-1	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	16歳以上	0533-84-0700
アイレクススポーツクラブPREMIA	愛知県	豊田市喜多町2-160コモ・スクウエア3・4F	○	○	○				○		○	△	△	2,420	18歳以上	0565-37-8858
アクアヴィータ プール＆スパ	愛知県	豊橋市向山町一本松1-1	○						○	○			○	1,320	13歳以上	0532-53-1281
ゴールドジム安城コロナワールド	愛知県	安城市浜富町6-8安城コロナワールド内		○	○							△	○	1,870	中学校卒業以上	0566-74-7373
セントラルフィットネスクラブ小牧	愛知県	小牧市中央1-260小牧駅ビル2F	○	○	○				○		○	○	△	1,320	3歳以上	0568-76-1701
セントラルフィットネスクラブ清洲	愛知県	稲沢市増田北町2	○	○	○	△			○			○	○	1,320	3歳以上	0587-23-8275
朝日スポーツクラブ［BIG-S愛西］	愛知県	愛西市柚木町元屋敷曲輪329-11	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	0567-22-5070
ベスパスイミングスクール津	三重県	津市桜橋3-53-1	○						○	○			○	1,320	16歳以上	059-224-1577
オリンピアスポーツクラブ	三重県	四日市市末永町18-13	○	○	○			△	○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	059-332-4848
スポーツクラブNAS大津一里山	滋賀県	大津市一里山7-1-1フォレオ大津一里山内B1F		○	○				○		○	△	○	1,870	15歳以上	077-547-0808
堅田イトマンスポーツクラブ	滋賀県	大津市真野2丁目17-1	○	○	○				○	○	○		○	1,870	16歳以上	077-573-2531
大津イトマンスポーツクラブ	滋賀県	大津市打出浜33-11	○	○	○				○	○	○	△		1,870	16歳以上	077-525-7755
草津イトマンフィットネスクラブ	滋賀県	草津市西渋川1-9-44	○	○	○				○	○			○	1,870	16歳以上	077-564-6031
スポーツクラブＩＺＵＭＩ２１	滋賀県	守山市勝部1-1-17守山駅前近江鉄道ビル3階		○	△				○	○	○	△	△	1,320	16歳以上	077-581-2800
エル・スポーツ彦根	滋賀県	彦根市長曽根南町478	○	○	○				○		○	△	○	1,870	16歳以上	0749-24-8055
ゴールドジム栗東滋賀	滋賀県	栗東市綣2-4-5ウィングプラザ3F		○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	077-554-2255
ゴールドジム京都二条	京都府	京都市中京区西ノ京東栂尾町3番地JR二条駅NKビル2F		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	075-803-2626
セントラルフィットネスクラブ太秦	京都府	京都市右京区太秦御所ノ内町7KCSビル2F～4F	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	075-864-2868
スポーツクラブNAS伏見桃山	京都府	京都市伏見区竹中町609	○	○	○	○			○	○	○	△	△	1,870	18歳以上	075-604-5557
アイエムスポーツ倶楽部舞鶴	京都府	舞鶴市字上安久下アラ田8	○	○	○				○				○	1,320	16歳以上	0773-76-0450

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルウェルネスクラブ都島	大阪府	大阪市都島区友渕町1-5-97	○	○	○	△		△	○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	06-6921-1201
パシオスポーツクラブ福島店	大阪府	大阪市福島区大開4-1-145	○	○	○				○			△	△	1,870	16歳以上	06-6462-3111
ゴールドジム大阪中之島	大阪府	大阪市福島区福島1-1-51堂島クロスウォーク3F		○	○	△			○	○	○	△	△	2,420	中学校卒業以上	06-6453-7171
セントラルウェルネスクラブ蒲生	大阪府	大阪市城東区中央1-9-33　泉秀園城東ビル6F	○	○	○				○		○	○	△	1,870	3歳以上	06-6786-2311
履正スイミングクラブ十三	大阪府	大阪市淀川区十三本町3-4-21履正会館	○										○	1,320	15歳以上	06-6303-0401
ゴールドジム十三ｉｎプラザオーサカ	大阪府	大阪市淀川区新北野1-9-15ホテルプラザオーサカ2F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学校卒業以上	06-6307-3222
セントラルフィットネスクラブ新大阪駅前	大阪府	大阪市淀川区西中島5-5-15新大阪セントラルタワー北館1F	○	○	○	△			○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	06-6309-7151
セントラルウェルネスクラブ24住ノ江	大阪府	大阪市住之江区西住之江1-1-21	○	○	○	△	△	△	○		○	○	△	1,870	3歳以上	06-6671-1051
セントラルウェルネスクラブ24平野	大阪府	大阪市平野区平野本町2-9-29	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	06-6795-0222
ゴールドジム梅田大阪	大阪府	大阪市北区茶屋町15-31茶屋町クリスタル3F・4F		○	○				○			△		1,870	中学校卒業以上	06-6292-0212
スポーツクラブNAS鳳	大阪府	堺市西区鳳東町2-172-1	○	○	○				○	○	○	△	△	2,420	15歳以上（高校生以上）	072-349-7230
スポーツクラブビッグ・エス岸和田	大阪府	岸和田市春木若松町21-1ラパーク岸和田1F	○	○	○				○	○	○	△	○	1,320	16歳以上	072-439-5588
朝日スポーツクラブ［BIG-S江坂］	大阪府	吹田市芳野町13-50-1アメニティ江坂内	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	06-6190-5252
ザバススポーツクラブ デルタ／高槻	大阪府	高槻市朝日町1-5	○	○	○	○			○	○	○	△	△	1,870	15歳以上（中学生不可）	072-684-1817
スポーツクラブビッグ・エス大日	大阪府	守口市大日町2-1-18	○	○	○			△	○	○	○	△	△	1,870	16歳以上	06-6903-3021
姿勢&スポーツクラブビッグ・エスくずは	大阪府	枚方市楠葉並木2-30-1-101	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	16歳以上	072-836-1000
パシオスポーツクラブ八尾	大阪府	八尾市安中町3-2-40	○	○	○				○	○		△	△	1,870	16歳以上	072-924-2334
セントラルフィットネスクラブりんくうタワー	大阪府	泉佐野市りんくう住来北1りんくうゲートタワービル7F	○	○	○				○	○		○	△	1,870	16歳以上	072-460-1212
泉佐野スポーツクラブスパイラ	大阪府	泉佐野市下瓦屋2-4-79		○	○				○	×	○	△	○	1,870	16歳以上	072-464-7360
ウェルネススクエア東大阪	大阪府	東大阪市加納7-21-24	○	○	○			△	○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	072-872-3715
フィットネスコミュニティリックル	兵庫県	神戸市東灘区向洋町中5-13クリエイトセンター2F	○	○	○	△			○	○	○	△		1,320	18歳以上	078-857-2000

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルウェルネスクラブ24六甲道	兵庫県	神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	078-858-6363
スポーツクラブルネサンス神戸	兵庫県	神戸市兵庫区駅前通1-2-1アルパビル2F～5F	○	○	○				○	○		△	△	2,420	15歳以上	078-574-0909
ホテルセトレスポーツクラブVivo	兵庫県	神戸市垂水区海岸通11-1		○	○							△	△	1,870	16歳以上	078-704-3355
ゴールドジム神戸元町	兵庫県	神戸市中央区明石町47ニッケ神戸ビル4F・5F		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	078-334-3434
神戸メリケンパークオリエンタルホテルスポーツクラブVivo	兵庫県	神戸市中央区波止場町5-6-5F	○	○	○				○	○		△	○	2,420	18歳以上	078-335-2230
神戸西神南スポーツクラブVivo	兵庫県	神戸市西区井吹台東町1丁目1-6		○	○				○		○	△	△	1,870	16歳以上	078-990-2550
神戸西神オリエンタルホテルスポーツクラブVivo	兵庫県	神戸市西区糀台5-6-3　6F	○	○	○				○	○	○	△	△	2,420	18歳以上	078-992-0003
スポーツクラブビッグエス姫路	兵庫県	姫路市大津区大津町3-3-1	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	079-238-5502
セントラルスポーツプラザ24姫路	兵庫県	姫路市駅前町27-3	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	15歳以上（高校生）	079-287-0090
セントラルスポーツジムスタJR塚口	兵庫県	尼崎市上坂部１丁目１番１号ビエラ塚口３F		○								○		1,870	15歳以上（中学生不可）	06-6498-6770
セントラルウェルネスクラブあまがさき	兵庫県	尼崎市潮江1-2-3　あまがさきキューズモール	○	○	○				○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	06-4960-4101
スポーツクラブVivo in ホテルヒューイット甲子園	兵庫県	西宮市甲子園高潮町3-30ホテルヒューイット甲子園4F・5F	○	○	○	△			○		○	△	△	2,420	18歳以上	0798-48-0080
タイガースフィットネスクラブラフィット	兵庫県	西宮市甲子園七番町1-27アルカスビル	○	○	○				○	○		△	△	1,870	18歳以上	0798-40-5050
セントラルウェルネスクラブ芦屋	兵庫県	芦屋市船戸町4-1ラポルテ本館5F・6F	○	○	○	△			○		○	○	△	1,870	3歳以上	0797-38-2525
イストフィットネスクラブ	奈良県	奈良市三碓5-3-26	○	○	○				○	○	○		○	1,320	16歳以上	0742-45-5009
アイランド香芝スポーツクラブ	奈良県	香芝市磯壁3-40-1ジャンボスクエア香芝店2F	○	○	○				○				△	1,870	16歳以上	0745-78-1376
ニッセイ・アーク西大和	奈良県	北葛城郡河合町高塚台1-8-1奈良ニッセイエデンの園内	○	○	○				○	○			○	1,870	16歳以上	0745-33-2501
FLEX	和歌山県	和歌山市和歌浦東4-4	○	○	○	△			○	○	○	△	○	1,870	16歳以上	073-447-3123
セントラルスポーツジムスタ24和歌山市駅	和歌山県	和歌山市東蔵前丁39 キーノ和歌山3F		○	○							○	△	1,870	15歳以上	073-435-0777
フィットネス＆スパZeroスポーツ	鳥取県	鳥取市南隈469	○	○	○				○		○	△	○	1,870	15歳以上	0857-38-3161
レイスポーツクラブ岡山	岡山県	岡山市南区泉田1-7-6	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上	086-233-2626

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルスポーツプラザ24岡山	岡山県	岡山市北区西島田町8-1	○	○	○				○		○	○	○	1,870	15歳以上（高校生）	086-805-2208
レイスポーツクラブ倉敷	岡山県	倉敷市笹沖1171-6	○	○	○				○			△	○	1,870	16歳（高校生）以上	086-422-7700
フィッタ広島	広島県	広島市中区宝町2-1　フジグラン広島内	○ 歩行のみ	○	○	△			○	○	○	△	△ 5時間	2,420	13歳以上	082-546-2266
セントラルフィットネスクラブアルパーク	広島県	広島市西区草津新町2-26-1アルパーク東棟5F	○	○	○	△	△		○	○		○	△	1,870	3歳以上	082-501-1113
フィッタ庚午南	広島県	広島市西区庚午南二丁目34番13号	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	082-507-8060
フィッタ高陽	広島県	広島市安佐北区真亀一丁目1番35号	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	082-843-5211
フィッタナタリー	広島県	廿日市市阿品三丁目1番7号	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	0829-36-4656
フィッタ坂	広島県	安芸郡坂町平成ヶ浜三丁目2番11号	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	082-886-3660
セントラルフィットネスクラブ福山	広島県	福山市東桜町1-21エストパルク9F～11F	○	○	○	△			○	○	○	○	△	1,870	3歳以上	084-922-5755
フィッタ神辺	広島県	福山市神辺町大字新道上字二丁目10-26	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	084-960-0075
リフレスポーツクラブ	山口県	下関市東大和町1-8-2	○	○	○				○		○	△	○	1,320	16歳以上	083-267-2155
SSSスポーツプラザ宇部	山口県	宇部市明神町3-1-1フジグラン宇部別棟	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	高校生以上	0836-37-0537
SSSスポーツプラザ吉敷	山口県	山口市吉敷下東1-6-15	○	○	○				○	○		△	○	1,320	18歳以上	083-925-6666
SSSスポーツプラザ大内	山口県	山口市大内長野460	○	○	○				○	○	○	△	○	1,320	16歳以上	083-927-5665
SSS防府スイミングスクール	山口県	防府市石が口2-3-21	○						○	○			○	770	中学生以上	0835-24-0505
SSSスポーツプラザ岩国	山口県	岩国市南岩国町1-20-38	○	○	○				○			△	○	1,320	高校生以上	0827-32-1133

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
セントラルスポーツプラザ24高松	香川県	高松市上天神町266	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	15歳以上（高校生）	087-864-6210
ＯＫスポーツクラブ山城	徳島県	徳島市山城西3丁目16	○	○					○				○	1,320	13歳以上	088-654-8888
レディスファイブ	徳島県	徳島市中通町2-16	○	○	○				○				○	1,870	中学生以上	088-625-5000
ＯＫスポーツクラブ田宮	徳島県	徳島市北田宮1丁目7-25	○	○	○				○	○			○	1,320	13歳以上	088-631-5533
ＯＫスポーツクラブ藍住	徳島県	板野郡藍住町奥野字乾5番地7	○	○	○				○	○	○		○	1,320	13歳以上	088-692-0001
ＯＫスポーツクラブ脇町	徳島県	美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南	○	○					○				○	1,320	13歳以上	0883-53-0001
フィッタライトスタイル和泉	愛媛県	愛媛県松山市和泉南二丁目13番14号		○	○				○		○	△	○	2,420	13歳以上	089-909-3545
フィッタ松山	愛媛県	松山市宮西1丁目５－１０　フィッタ棟３F～５F	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	089-926-7751
フィッタ重信	愛媛県	松山市南梅本町1296	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	089-955-7007
フィッタ衣山	愛媛県	松山市衣山一丁目216	○	○	○				○		○		○	2,420	13歳以上	0120-240-142
フィッタ新居浜	愛媛県	新居浜市新須賀町1-8-21	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	0897-33-4609
フィッタエミフルMASAKI	愛媛県	伊予郡松前町筒井850番	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	089-960-3210
フィッタ高知	高知県	高知市朝倉字榊甲183番地１	○	○	○				○	○	○	△	○	2,420	13歳以上	088-828-8088
イオンスポーツクラブ3FIT高知	高知県	高知市秦南町1-4-8　イオンモール高知1F	○	○	○				○	○	○	○	○	2,420	中学生以上	088-826-8335
ゴールドジム博多リバレイン	福岡県	福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモールB1		○	○				○			△	△	1,870	中学校卒業以上	092-273-7070
セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア	福岡県	福岡市中央区天神2-2-43ソラリアプラザ10F	○	○	○	△			○	○		○	△	1,870	3歳以上	092-736-8857
セントラルウェルネスクラブ24野間大池	福岡県	福岡市南区柳河内1-2-7	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	3歳以上	092-557-8300
セントラルスポーツジムスタ24福岡アイランドシティ	福岡県	福岡市東区香椎照葉5-1-15サンカルナ香椎照葉		○	○							○	△	1,870	中学生以上	092-674-3705

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
アクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川	福岡県	柳川市西浜武992-1	○	○	○				○			△	○	1,870	中学生以上	0944-73-3888
スポーツクラブエブリイ行橋店	福岡県	行橋市中央2-6-12		○	○				○			△	△	1,870	高校生以上	0930-22-5557
フィットネスクラブレックス	福岡県	古賀市新久保1-2-10	○	○	○				○	○		△	○	1,870	16歳以上	092-942-1277
スポーツクラブNAS長崎	長崎県	長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	15歳以上	095-855-2033
セントラルスポーツジムスタサクラマチ熊本	熊本県	熊本市中央区桜町3番10号SAKURA MACHI Kumamoto 4階		○	○							○	△	1,870	中学生以上	096-312-2215
セントラルスポーツプラザ24くまなん	熊本県	熊本市南区平成2-50	○	○	○				○		○	○	○	1,870	15歳以上（高校生）	096-370-5515
スポーツクラブアレスト八代	熊本県	八代市田中西町10-1	○	○	○	△			○	○	○	△	○	1,320	16歳以上	0965-35-6886
スポーツクラブアレスト玉名	熊本県	玉名市築地348	○	○	○				○	○	○		○	1,870	中学生以上	0968-72-2877
ゴールドジム合志熊本	熊本県	合志市幾久富1866-1339	○	○	○				○		○	△	○	1,870	中学校卒業以上	096-348-3000
セントラルスポーツプラザ24大分	大分県	大分市古国府4-6-20	○	○	○				○	○	○	○	○	1,870	15歳以上（高校生）	097-573-6777
マリアスポーツクラブ	大分県	中津市金手2	○	○	○	△			○		○	△	○	1,870	13歳以上	0979-24-2881
ゴールドジムイオンモール宮崎	宮崎県	宮崎市新別府町江口862-1 イオンモール宮崎１F	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	中学校卒業以上	0895-32-2525
セイカスポーツクラブUSUKI	鹿児島県	鹿児島市宇宿2-18-27	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	099-255-4650
セイカスポーツクラブアミュプラザ	鹿児島県	鹿児島市中央町1-1アミュプラザ鹿児島5F	○	○	○				○	○	○	△	△	1,870	中学生以上	099-255-4051
セイカスポーツクラブSENDAI	鹿児島県	薩摩川内市平佐町4290	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	0996-22-8877
タラソおきのえらぶ	鹿児島県	大島郡和泊町和泊135	○	○					○	○		△	○	1,320	3歳以上	0997-92-3002

2026年度 契約スポーツクラブ 施設ガイド 【全国版】

一覧表の見方

施設内容　＝ ○・・・利用料のみで利用できます　△・・・**事前予約ならびに別途利用料が必要な場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。**

レンタルタオル　＝ ○・・・利用料に貸出料を含みます（クラブによりタオルサービスの種類が異なります）
＝ △・・・希望の場合は貸出料金が別途かかります　空欄はレンタルなし

年齢制限　＝ 記載年齢または学年以上の方のご利用が可能です。
ただし、利用者の年齢によって、安全上の理由から一部利用できない設備・種目があります。
各施設の利用条件に従ってご利用ください。

« ご利用前に必ずご確認ください »

① ご所属の法人（健保組合・共済組合・企業・団体等）との契約内容により、当日お支払額、利用対象者、対象年齢等は異なります。
詳細は、所属法人の担当部署、セントラルスポーツ（株）健康サポート部までお問合わせ願います。
【 健康サポート部 メールアドレス： corporate@central.co.jp 】

② 所属法人（健康保険組合・企業等）で年齢を指定している場合は、所属法人で指定する年齢が優先されます。各クラブで制限された年齢以上の方であっても、ご所属の法人が指定している年齢に達していない場合は、施設を利用できません。
（例） 所属法人指定の年齢が16歳以上で、ご利用クラブの年齢制限が小学生以上の場合
⇒ 15歳以下の方がクラブを利用することはできません。

③ 営業時間・休館日は、各施設までお問い合わせください。（施設により異なります）

④ クラブ名に『24』と表記された施設の利用時間は、スタッフ駐在時間に限ります。

クラブ名	都道府県名	住所	プール	マシンジム	スタジオ	ゴルフ	スカッシュ	テニス	サウナ	ジャグジー	お風呂	レンタルタオル	駐車場	利用料（税込）	年齢制限	電話番号
スポーツパレスジスタス那覇	沖縄県	那覇市西2-5-5	○	○	○	△			○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	098-868-0758
スポーツパレスジスタス浦添	沖縄県	浦添市沢岻2-23-1	○	○	○	△			○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	098-878-1122
スポーツパレスジスタス美里	沖縄県	沖縄市美里4-20-1	○	○	○				○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	098-982-1115
スポーツパレスジスタスABLOうるま	沖縄県	うるま市字豊原394-1	○	○	○	△			○	○	○	△	○	1,870	中学生以上	098-923-3777